

# LE SÉNÉGAL S'ENGAGE : LA RELIGION ET LA SANTÉ FAMILIALE

*GUIDE DE PRÉSENTATION*



# Guide de présentation

## LE SÉNÉGAL S'ENGAGE : LA RELIGION ET LA SANTÉ FAMILIALE

### REMERCIEMENTS

La présentation *Le Sénégal s'Engage : La Religion et la Santé familiale* et cette publication ont été élaborées par un groupe de travail au Sénégal comprenant des membres de la Division de la Santé de la Reproduction et de la Survie de l'Enfant (DSRSE) au Ministère de la Santé et de l'Action Sociale (MSAS) ainsi que des Cadres des Religieux pour la Santé et le Développement (CRSD). Tous ont pleinement participé à l'élaboration de ces ressources, avec l'aide du Population Reference Bureau.

Le Population Reference Bureau est une organisation nongouvernementale qui informe les personnes à travers le monde sur les questions de population, de santé et d'environnement, et les aide à se servir de ces informations pour promouvoir le bien-être des générations d'aujourd'hui et de demain.

Cette publication a été rendue possible par le soutien du peuple américain, par l'intermédiaire de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement International (USAID), aux termes du projet PACE (No. AID-OAA-A-16-00002). Le contenu est la responsabilité du Population Reference Bureau et ne reflète pas nécessairement les vues de l'USAID ou du Gouvernement des Etats-Unis.

Photo sur la couverture : © dbimages / Alamy Stock Photo

## TABLE DES MATIÈRES

<b>MATÉRIAUX SUPPLÉMENTAIRES .....</b>	<b>1</b>
<b>OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION .....</b>	<b>1</b>
<b>OPPORTUNITÉS POUR DONNER LA PRÉSENTATION .....</b>	<b>2</b>
<b>RÉCIT DE LA PRÉSENTATION EN FRANÇAIS.....</b>	<b>4</b>
<b>GUIDE DE DISCUSSION .....</b>	<b>14</b>
<b>QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES .....</b>	<b>15</b>

## Matériaux supplémentaires

Ces matériaux supplémentaires sont faits pour aider les utilisateurs à exploiter au maximum *Le Sénégal s'Engage : La Religion et la Santé familiale* de concert avec le Guide de l'Utilisateur pour toutes les présentations. Après avoir pris connaissance de ces matériaux supplémentaires, vous saurez comment :

- Identifier les opportunités d'utiliser cette présentation en fonction d'audiences variées.
- Etoffer le dialogue avec les audiences concernant les messages clés de la présentation.
- Répondre aux questions fréquemment posées concernant la présentation.

## Objectifs de la présentation

Le but de *Le Sénégal s'Engage : la Religion et la Santé familiale* est de mettre en relation les questions de santé reproductive et de planification familiale avec des attitudes basées sur la foi et sur des croyances. Pour atteindre ce but, la présentation utilise de la musique, des vidéos et des animations afin de délivrer des messages positifs, convaincants et évidents.

Vous devriez utiliser la présentation de *Le Sénégal s'Engage : la Religion et la Santé familiale* comme un outil de plaidoyer pour encourager le support et le dialogue concernant la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, parmi les leaders religieux et les communautés. Vous pouvez utiliser cette présentation à tous les niveaux, depuis les rencontres face à face avec les leaders religieux individuels, jusqu'aux événements communautaires, et jusqu'au niveau des réunions régionales et nationales. La Division de la Santé de la Reproduction et de la Survie de l'Enfant au Ministère de la Santé et de l'Action Sociale (MSAS) et le Cadre des Religieux pour la Santé et le Développement (CRSD) ont travaillé avec PRB pour développer cette présentation destinée aux leaders religieux au Sénégal afin d'accroître le nombre de "champions" religieux en faveur de la santé reproductive et de la planification familiale. Cependant, cette présentation peut aussi s'adresser à d'autres audiences comme les membres du gouvernement et les décideurs politiques, les leaders des secteurs de la santé et de l'éducation, les dirigeants civils et communautaires, les donateurs et les journalistes.

Les objectifs spécifiques de la présentation sont :

- Expliquer comment la santé reproductive, une planification saine et l'espacement des naissances sont la base de l'amélioration de la santé des mères et des enfants, avec pour résultat des familles plus fortes et l'amélioration des résultats en matière de santé nationale et de buts de développement.
- Inciter les leaders religieux à répandre des informations précises au sujet de la santé reproductive et de la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, ce qui renforce des comportements motivés par la santé et complètent des valeurs et des croyances religieuses.
- Encourager la discussion parmi les audiences concernant la nécessité de l'implication accrue des leaders religieux et des communautés religieuses pour supporter la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances et la santé de la famille.
- Susciter l'intérêt des leaders religieux à soutenir la santé reproductive et la planification familiale pour augmenter la couverture médiatique du sujet, pour finalement arriver à accroître la prise de conscience et la demande de services de santé reproductive et de planification familiale appropriés et de haute qualité.

# Opportunités pour donner la présentation

## UTILISATION DE LA PRÉSENTATION POUR DIFFÉRENTES AUDIENCES

Cette présentation est destinée à des audiences variées. Une des priorités pour les membres CRSD et MSAS est de l'utiliser dans de petits groupes de discussions avec des leaders religieux. De plus, elle peut servir dans des conférences et des réunions de plaidoyer, elle peut être utilisée pour améliorer des formations et le contenu de cours ou présentée à des briefings à la presse pour les medias.

Ci-dessous, quelques suggestions pour atteindre différentes audiences.

### LES LEADERS RELIGIEUX

La présentation peut s'utiliser lors des rencontres individuelles avec des leaders religieux tout comme pour des forums et des formations pour leaders religieux, en tant qu'outil pour :

- Informer les leaders religieux des bénéfices évidents de la santé reproductive, de la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, et la santé de la famille.
- Valider l'importance de l'engagement des leaders religieux dans le domaine de la santé reproductive, de la planification familiale et des programmes qui soutiennent la planification saine des naissances et l'espacement des grossesses.
- Provoquer des conversations et des dialogues à propos de la santé reproductive et de la planification familiale parmi les communautés religieuses.

### LES DIRIGEANTS GOUVERNEMENTAUX ET LES DÉCIDEURS POLITIQUES

La présentation peut être délivrée lors de conférences de plaidoyer, d'évènements et de rencontres aux niveaux national et régional pour :

- Informer les officiels du gouvernement et les décideurs politiques sur la façon dont les questions de santé reproductive et de planification familiale s'alignent sur les schémas et les croyances religieuses.
- Aider les officiels du gouvernement et les décideurs politiques à impliquer les leaders religieux dans la promotion de la santé reproductive et de la planification familiale pour atteindre les buts communs d'amélioration de la santé et du bien-être, y compris l'amélioration de la santé néonatale, infantile et juvénile et la survie de ces enfants ; augmenter la santé et la survie des mères ; et améliorer la nutrition néonatale, infantile et juvénile.
- Encourager les membres du gouvernement et les décideurs politiques à renforcer le support et la leadership pour la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, qui sont des moyens d'atteindre les buts nationaux des santé et de développement tout comme de favoriser les efforts du pays en vue d'atteindre un dividende démographique.

### LES LEADERS DES SECTEURS DE LA SANTÉ ET DE L'ÉDUCATION

La présentation peut servir à étoffer des formations ou des cours avec des messages tels que :

- Sensibiliser les leaders du secteur de la santé sur l'importance d'engager les leaders religieux dans le plaidoyer en faveur de services de santé reproductive et de planification familiale de grande qualité, qui sont à la base de la planification saine des grossesses et de l'espacement des naissances — des questions que beaucoup de leaders religieux et leurs communautés peuvent considérer comme hautement sensibles.
- S'assurer que les leaders du secteur de l'éducation, y compris les enseignants, fournissent dans les écoles de l'information sur la santé de la reproduction et la planification familiale qui soient appropriés selon l'âge et les croyances religieuses.

## **LES LEADERS À TOUS LES NIVEAUX**

Ce groupe comprend les leaders, les anciens, les parents et les personnes jeunes.

Les événements communautaires peuvent être améliorés avec la présentation parce qu'elle va :

- Informer les leaders au sujet des bénéfices de la santé de la reproduction et de la planification familiale et comment ces bénéfices peuvent s'aligner avec les valeurs religieuses, et les informer aussi de l'importance de relayer de l'information correcte sur la santé reproductive auprès des communautés religieuses.

## **LES JOURNALISTES**

Inviter des journalistes à des événements où on présente, ou faire cette présentation devant des médias ou à des conférences de presse pour :

- Aider les journalistes à parler du sujet de façon plus précise.
- Eduquer les médias d'information sur l'opportunité pour les leaders religieux de promouvoir la santé reproductive et la planification familiale pour améliorer la santé et le bien-être de la famille et de la communauté, ce qui peut aider le pays à réaliser les objectifs nationaux de santé et de développement.

## **CONSIDÉRATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Vous pouvez rendre cette présentation plus intéressante pour vos auditeurs en y ajoutant des informations sur les expériences et les pratiques locales, spécialement celles qui s'appliquent à eux. Voici quelques questions à considérer en fonction de l'analyse que vous faites de votre audience:

- La taille de l'audience. Avec de plus petits groupes, vous pouvez donner une analyse plus approfondie basée sur des histoires ou des expériences vécues parce que vous en savez plus sur les individus du groupe. Dans des groupes plus larges, vous devez peut-être consacrer plus de temps à la présentation écrite pour définir les concepts généraux et vous assurer que la présentation est adaptée à tous les participants.
- Le niveau de connaissance. Il est toujours mieux de faire l'hypothèse que l'audience ne comprend aucun des termes techniques que vous pourriez utiliser dans la présentation. Si vous faites une présentation en direct, nous vous conseillons de suivre le fascicule et de donner les définitions de termes qui pourraient ne pas être familiers à certaines personnes de l'audience. Par exemple, le taux de mortalité infantile, les méthodes modernes de contraception, l'espacement des naissances, etc.

# RÉCIT DE LA PRÉSENTATION

## Le Sénégal s'Engage : La Religion et la Santé familiale

(Diapositive 1 – Cliquez pour passer à la diapositive 2)

► **Cliquez pour passer à la diapositive 3**

Nous sommes les chefs religieux du Sénégal. Nous avons beaucoup de visages, de noms et de croyances.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 4**

Nous vivons tous ensemble et travaillons ensemble pour promouvoir l'harmonie, la paix et la tolérance. Nous sommes unis dans la diversité...

► **Cliquez pour passer à la diapositive 5**

**(pause)...** Toute la diversité qui existe dans notre beau pays.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 6**

Nous avons une influence considérable dans la société --- Les communautés nous écoutent à tous les niveaux.

Nous promovons les valeurs religieuses et le respect mutuel.

Les fidèles nous sollicitent pour obtenir des conseils sur la façon de mener une vie spirituelle, heureuse et saine.

Ce faisant, nous soutenons, par le biais des textes et de nos écritures divines, nos communautés pour leur santé et leur bien-être spirituel et corporel.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 7**

Souvent, les fidèles se confient à nous, pour les aider à prendre une décision libre et éclairée sur leurs préoccupations personnelles. Ils nous demandent des conseils *sur ce qu'ils devraient ou ne devraient pas faire* pour avoir une vie exemplaire. Ce qui n'est pas toujours facile.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 8**

Certaines attitudes pourraient nuire à la santé et à la sécurité d'une famille.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 9**

Par exemple, avoir des grossesses rapprochées peut nuire à la santé des femmes et des enfants et mettre leur vie en danger.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 10**

Ce sont nos mères, (pause)..... nos filles, (pause)..... nos sœurs (pause)..... et nos amies et leurs vies sont sacrées.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 11**



*« Je connaissais une famille qui avait cinq bouts de bois de Dieu nés une année après l'autre. Ils sont pauvres. Nous sommes solidaires avec eux et essayons de les soutenir. Malheureusement, j'ai récemment entendu dire que la mère est très malade à cause des grossesses trop rapprochées. »*

► **Cliquez pour passer à la diapositive 12**

D'après l'enquête démographique de santé 2010-2011 au Sénégal, il y a 392 décès maternels pour 100 000 naissances vivantes.<sup>1</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 13**

Cela signifie qu'au Sénégal, presque 2 000 femmes meurent chaque année à cause de complications pendant la grossesse et l'accouchement.<sup>2</sup> C'est un nombre étonnamment élevé de femmes qui meurent de causes largement évitables !

► **Cliquez pour passer à la diapositive 14**

En ce qui concerne nos enfants, le Sénégal a apporté de grandes améliorations dans la santé des enfants et dans la réduction des décès infantiles.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 15**

Comme nous voyons ici, en 1980, le taux de mortalité des nourrissons était de 92 pour 1 000 naissances vivantes.<sup>3</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 16**

En 2016, les décès infantiles avaient diminué à 36 pour 1 000 naissances vivantes<sup>4</sup>...

Bien que nous progressions, et que les décès infantiles diminuent, le nombre de décès des enfants de moins de cinq ans est encore élevé.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 17**

Au Sénégal, près de 27 000 enfants meurent chaque année avant d'atteindre leur cinquième anniversaire.<sup>5</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 18**

...soit près de 3 enfants de moins de 5 ans qui meurent chaque heure !

► **Cliquez pour passer à la diapositive 19**

Les recherches montrent que lorsque les familles ont des naissances rapprochées l'une après l'autre, les enfants ont un risque accru de maladie et de décès.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 20**

Selon l'enquête EDS de 2016, il y a 89 décès pour 1 000 naissances si un bébé est né moins de 24 mois après la naissance précédente, mais<sup>6</sup>...

► **Cliquez pour passer à la diapositive 21**

Il y a seulement 48 décès pour 1 000 naissances vivantes si l'intervalle entre les naissances est de 3 ans.<sup>7</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 22**

Alors, nous voyons que le risque de mourir avant l'âge de 5 ans est presque **2 fois** plus élevé pour les enfants nés à moins de deux ans d'intervalle... comparés à ceux dont l'intervalle entre les naissances est de 3 ans.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 23**



« Moi, je suis responsable ici de la clinique Yacine. Je suis sage-femme depuis 26 ans. Donc, je suis très sensible sur la mortalité maternelle et infantile. Et vraiment, j'aimerais que les femmes évitent les grossesses rapprochées parce qu'une grossesse rapprochée, c'est une perte pour la communauté. La femme est toujours malade, l'enfant est toujours malade. La communauté, elle perd parce que quand les femmes décèdent et que les enfants décèdent, c'est la communauté toute entière qui perd. Il y a aussi le mari qui n'est pas du tout en bonne santé parce que le fait d'aller d'hôpital en hôpital pour amener soit sa femme qui est malade soit l'enfant qui est malade, là c'est vraiment désolant. Donc, on aimerait que les femmes évitent les grossesses rapprochées qui ne peuvent que créer des problèmes. »



► **Cliquez pour passer à la diapositive 24**

Ainsi, en permettant aux parents d'attendre au moins deux ans entre une naissance et une nouvelle grossesse, la planification familiale permettrait la survie d'un plus grand nombre d'enfants.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 25**

Avoir des enfants de façon rapprochée peut également compromettre les ressources familiales.

*Il est préférable d'avoir un nombre d'enfants sains et bien portants que de mettre au monde des enfants dont on est incapable de subvenir à leurs besoins.*

► **Cliquez pour passer à la diapositive 26**

Dans notre saint Coran, il est écrit... :

► **Cliquez pour passer à la diapositive 27**

...« Ne tuez pas vos enfants pour cause de pauvreté. Nous vous nourrissons tout comme eux. » [Sourate: Al An'am / V151]

► **Cliquez pour passer à la diapositive 28**

Les naissances trop rapprochées sont souvent liées à la pauvreté, et rendent difficile pour les parents d'assurer les soins de santé et la scolarité de leurs enfants.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 29**

Et la pauvreté peut entraîner une mauvaise nutrition. Lorsque les familles ne sont pas en mesure d'assurer une bonne nourriture à leurs enfants, cela peut provoquer de la malnutrition.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 30**

La malnutrition peut causer des dommages au cerveau de l'enfant, entraînant une mauvaise performance scolaire et un mauvais développement mental et physique.

Il faut remarquer qu'une mauvaise nutrition augmente le risque d'avoir d'autres problèmes de santé plus tard dans la vie adulte.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 31**

Par exemple, des maladies comme l'hypertension artérielle, le diabète et les maladies cardiaques, nécessitant des soins médicaux plus tard dans la vie.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 32**

Une bonne organisation de la famille par le biais de l'espacement des naissances permet d'assurer un équilibre familial avec des enfants en bonne santé, heureux et bien nourris, et une vie familiale harmonieuse.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 33**

Actuellement, à peu près la moitié de la population du Sénégal—ou 7,4 millions de personnes—vit en dessous du seuil de pauvreté<sup>8</sup> —

► **Cliquez pour passer à la diapositive 34**

...cela signifie qu'elle vit avec moins de 867 CFA par jour... et la population continue à augmenter.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 35**

En 1960, la population du Sénégal était de 3,5 millions d'habitants<sup>9</sup>...

► **Cliquez pour passer à la diapositive 36**

...mais, depuis l'indépendance.... la population du pays a été multipliée par 4...

...pour atteindre presque 15 millions d'habitants en 2015.<sup>10</sup> Ce qui correspond à un doublement de la population tous les 25 ans.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 37**

D'ici 2030, le nombre de personnes devrait atteindre presque 22 millions d'habitants, avec tous les défis de santé que cela implique.<sup>11</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 38**

Les religions facilitent et encouragent une vie saine et responsable... l'espacement des naissances permet d'avoir une population saine, vigoureuse et des familles harmonieuses. Il peut contribuer à sauver des vies en assurant une meilleure santé à la mère et aux enfants, et contribuer à la protection des ressources naturelles.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 39**

Voyons maintenant notre carte satellite ... En regardant une vue d'oiseau de Dakar, vous pouvez voir l'étalement urbain dense de la ville. .... **presque chaque mètre carré de terre est habité.**

Mais comparé à autrefois, Dakar est très différent aujourd'hui.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 40**

Des photos historiques nous permettent d'avoir un aperçu de Dakar en 1960 .... Et c'était vraiment un endroit différent. Avec très peu de voitures, et beaucoup d'espaces ouverts.

On passe de seulement 350 000 personnes en 1960 <sup>12</sup>...

► **Cliquez pour passer à la diapositive 41**

...à plus de 3 millions d'habitants aujourd'hui.<sup>13</sup> C'est presque dix fois le nombre de personnes !

Et aujourd'hui, il y a beaucoup plus de familles à nourrir à Dakar comme dans tout le pays.....qui dépendent de la production agricole de notre pays et de bonnes récoltes chaque année.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 42**

En sortant de Dakar nous allons à Diourbel—un endroit connu pour la production d'arachides. Nous savons que le secteur agricole est de plus en plus fragile avec moins de pluie et une réduction de la production. Le climat change et les pluies se font de plus en plus rares.

Ici nous voyons des champs qui sont secs et érodés. Ces sécheresses affectent aussi l'agriculture dans les régions de Louga, Matam, et d'autres.

Dans les années à venir, à mesure que notre population augmentera, nos ressources diminueront. **(Pause)** Les décisions concernant le moment d'avoir des enfants seront encore plus pressantes et importantes.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 43**

À l'heure actuelle, il y a près de 15 millions de personnes au Sénégal ...

► **Cliquez pour passer à la diapositive 44**

...et près de la moitié d'entre elles ont moins de 15 ans.<sup>14</sup>

► **Cliquez pour passer à la diapositive 45**

Lorsque ces jeunes se marient et commencent à fonder une famille, les décisions qu'ils prennent peuvent avoir de sérieuses conséquences sur l'avenir de notre pays.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 46**

Les jeunes familles nous demandent de les conseiller. Comment pouvons-nous les guider dans un avenir de plus en plus incertain ? Comment pouvons-nous les aider à prévenir les problèmes de santé qui pourraient être évités et à subvenir à leurs besoins personnels et vitaux ?

► **Cliquez pour passer à la diapositive 47**

En encourageant les familles au sein de nos communautés à espacer les naissances de leurs enfants, nous pourrions les aider à :

**(Cliquez 48)** - Éviter les risques pour la santé des femmes et des enfants.

**(Cliquez 49)** - Alléger les charges financières afin que les parents puissent mieux s'occuper de l'éducation de leurs enfants.

**(Cliquez 50)** - Essayer d'assurer la sécurité et la santé de la prochaine génération.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 51**

Les grossesses peuvent être espacées par l'utilisation de méthodes contraceptives tel que la pilule, les injectables, et l'allaitement maternel pendant 2 ans. Le prophète Muhammed a approuvé l'organisation de la famille par l'espacement des naissances en ayant à l'esprit la santé et le bien-être des mères et des enfants.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 52**

Contrairement à la croyance populaire, ni l'Islam ni le Christianisme n'interdisent l'utilisation des méthodes contraceptives dans le cas des couples mariés. C'est le droit de la famille d'espacer les grossesses pour la santé de la mère et de l'enfant.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 53**

Espacer les naissances permet au corps de la femme

**(Cliquez - 54)** de se reposer pour que la femme se remette totalement du fardeau de la grossesse et de l'accouchement. En même temps, un bon espacement des naissances permet à l'homme de mieux subvenir aux besoins de sa famille.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 55**

Comme on le trouve dans le Coran... Or « Ils sont certes perdants, ceux qui ont, par sottise et ignorance tué leurs enfants ». Al an'am / v140

► **Cliquez pour passer à la diapositive 56**



*« L'Islam est une religion qui facilite et non une religion de contrainte. C'est ce qui se dégage de cette parole du Prophète (PSL) lorsqu'il dit : "rendez facile et ne rendez pas difficile, attirez et ne faites pas fuir." »*

*« Le Coran dit clairement qu'Allah nous ordonne de s'occuper de nos enfants et de les protéger. Si on est incapable d'exécuter ce commandement divin, alors on doit attendre de pouvoir le faire avant de faire venir des enfants au monde. »*

► **Cliquez pour passer à la diapositive 57**



*« C'est absolument dans la Bible que vous devriez trouver un temps pour construire votre famille. Il n'est pas nécessaire de créer une situation difficile où vous ne pouvez pas nourrir vos enfants. Votre devoir est de protéger les enfants, c'est juste le bon sens. »*

► **Cliquez pour passer à la diapositive 58**

Espacer les naissances peut permettre d'avoir des familles et des communautés saines et prospères.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 59**

Alors, que pouvons-nous faire en tant que leaders religieux pour encourager l'espacement sain des naissances pour les familles ? Heureusement, il y a plusieurs choses que nous pouvons faire.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 60**

Nous pouvons rassurer les familles dans notre communauté que l'espacement des naissances est permis par notre religion.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 61**

Nous devons respecter le besoin de la femme de se reposer et aider les hommes à comprendre que le corps de leur femme a besoin de temps pour récupérer afin de garantir des enfants sains et des accouchements sûrs.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 62**

Nous pouvons parler aux jeunes mariés et leur apprendre comment l'espacement des naissances est bénéfique pour la famille et les orienter vers les structures sanitaires qui fournissent des informations sur des méthodes contraceptives variées afin qu'ils puissent choisir volontairement la méthode qui convienne le mieux à leurs besoins.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 63**

Nous pouvons parler à d'autres leaders religieux dans notre communauté afin de les encourager à promouvoir l'espacement des naissances par l'usage de méthodes contraceptives modernes.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 64**

Ensemble, nous pouvons assurer un Sénégal plus heureux et plus sain pour tous - où chaque enfant reçoit les soins appropriés, la nutrition et l'éducation dont il a besoin et qu'il mérite.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 65**

Et nous pouvons aider à protéger notre terre, sa beauté naturelle et ses ressources qui rendent notre vie si riche.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 66**

Nos communautés se tournent vers nous tous les jours. Guidons-les sur un chemin béni et sain.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 67**

Grâce à la pratique simple de l'espacement des naissances avec la contraception, nous pouvons :

**(Cliquez - 68)** - Contribuer à sauver des vies de femmes et d'enfants par la grâce de Dieu.

**(Cliquez - 69)** - Contribuer à la protection de nos terres et de nos ressources naturelles.

**(Cliquez - 70)** - Et assurer une meilleure santé et sécurité pour les générations futures.

► **Cliquez pour passer à la diapositive 71**

En travaillant ensemble **...( pause )...** nous pouvons avancer...

Nous pouvons créer une nation saine **...( pause )...** en harmonie.....

► **Cliquez pour passer à la diapositive 72**

Notre Sénégal !

[LAISSER JOUER AUTOMATIQUEMENT POUR LA DERNIÈRE DIAPO]

## Sources

- 1 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie (ANSD) [Sénégal], and ICF International. 2012. *Senegal Demographic and Health and Multiple Indicator Cluster Survey (EDS-MICS) 2010-2011*. Rockville, Maryland, USA: ANSD and ICF International.
- 2 Calculé à partir de 392 décès maternels pour 100 000 naissances vivantes.
- 3 L'Enquête Démographique et de Santé au Sénégal, entreprise par la Direction de la Statistique du Ministère de l'Economie et des Finances en 1986 avec l'assistance de l'Institute for Resource Development (IRD), une division de Westinghouse Electric Corporation, situé à Columbia, Maryland, U.S.A.
- 4 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie (ANSD) [Sénégal], et ICF. 2017. *Sénégal : Enquête Démographique et de Santé Continue (EDS-Continue 2016)*. Rockville, Maryland, USA : ANSD et ICF.
- 5 UNICEF, Child Mortality Estimates. Estimates generated by the UN Inter-agency Group for Child Mortality Estimation (IGME) in 2015
- 6 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie (ANSD) [Sénégal], et ICF. 2017. *Sénégal : Enquête Démographique et de Santé Continue (EDS-Continue 2016)*. Rockville, Maryland, USA : ANSD et ICF.
- 7 Agence Nationale de la Statistique et de la Démographie (ANSD) [Sénégal], et ICF. 2017. *Sénégal : Enquête Démographique et de Santé Continue (EDS-Continue 2016)*. Rockville, Maryland, USA : ANSD et ICF.
- 8 Banque Mondiale, Sénégal –Vue d'ensemble à <http://www.banquemondiale.org/fr/country/senegal/overview>
- 9 United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.
- 10 United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via website.
- 11 United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, custom data acquired via web
- 12 Jean-Pierre Guengant, *Comment Bénéficiaire du Dividende Démographique, Sénégal, 2011*, page 8.
- 13 United Nations, Economic and Social Affairs, *The World's Cities in 2016—Data Booklet*, à [http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/urbanization/the\\_worlds\\_cities\\_in\\_2016\\_data\\_booklet.pdf](http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/urbanization/the_worlds_cities_in_2016_data_booklet.pdf)
- 14 World Bank : Data; Population ages 0-14 (% of total); <https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.0014.TO.ZS>

## Guide de discussion

Quand vous prévoyez de faire la présentation, essayez de garder du temps pour que l'audience puisse discuter de la présentation après l'avoir vue. Vous devriez aussi être prêt à partager des données actuelles, spécifiques à la santé reproductive, à la planification familiale, à l'espacement des naissances et aux croyances religieuses au Sénégal. Ci-dessous sont listées des questions possibles pour la discussion.

### DISCUSSION CONCERNANT LA PRÉSENTATION

1. Qu'est-ce que la présentation vous a appris sur les relations entre les bienfaits de la santé reproductive et de la planification familiale (y compris l'espacement des naissances) et les valeurs et croyances ?
2. Comment une attention accrue portée à la santé reproductive et à la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, peut-elle amener une santé, un bien-être et une sécurité familiale améliorée pour les familles de votre région ou de votre communauté ?

### DISCUSSION SUR LA SANTÉ REPRODUCTIVE ET L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

3. Beaucoup de gens ont des opinions différentes sur la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances. Cette présentation a-t-elle influencé votre façon de penser concernant ces questions ?
4. Quelle différence la santé reproductive, la planification familiale et l'espacement des naissances font-elle sur (a) les personnes et les familles, (b) les communautés, et (c) les nations ?
5. Pourquoi certaines personnes disent-elles que les croyances religieuses ne sont pas favorables à la santé reproductive et à la planification familiale ?
6. L'utilisation de la planification familiale a augmenté au Sénégal mais de nombreuses personnes ont encore un besoin non satisfait de planification familiale. Le besoin non satisfait de planification familiale est défini par le pourcentage de femmes d'âge reproductif, soit mariées ou en union, qui disent vouloir retarder la prochaine naissance ou ne plus vouloir d'enfants, mais qui n'utilisent aucune méthode de contraception. Pourquoi pensez-vous qu'il y a un si grand besoin non satisfait de services de planification familiale et d'information ? (Note: en 2015, 25 pourcent des femmes actuellement en union ont des besoins non satisfaits en matière de planification familiale.) <http://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR320/FR320.pdf>
7. Quelles sont certaines des stratégies qui peuvent augmenter l'accès à la santé reproductive et la planification familiale dans votre communauté ? Envisagez des stratégies qui incluent des leaders et des communautés religieuses.

### DISCUSSION SUR LA SANTÉ REPRODUCTIVE, LA PLANIFICATION FAMILIALE ET LES CONTEXTES RELIGIEUX

8. La présentation a-t-elle changé votre façon de penser sur la santé reproductive et la planification familiale en tant que reliées à des valeurs et des croyances religieuses ? Y a-t-il quelque information dans la présentation que vous pensez serait importante à connaître pour des communautés religieuses ?
9. La présentation montre que la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, sont les fondements de l'amélioration de la santé des mères et des enfants et aident aussi à renforcer le bien-être des familles (y compris leur sécurité financière). Ces résultats de la planification familiale vont-ils dans le sens des buts des communautés religieuses ? Quelles en sont les similitudes et quelles en sont quelques différences clés ?



10. D'après vous, quelles sont les barrières à l'engagement des leaders religieux en faveur du plaidoyer et des initiatives en matière de planification familiale ?
11. Quelles opportunités existent pour engager les leaders religieux dans les initiatives de planification familiale ?

## **DISCUSSION SUR LES RECOMMANDATIONS**

12. La présentation a fait plusieurs recommandations sur les façons dont les leaders religieux peuvent encourager la planification familiale et un espacement sain des naissances. D'après vous, lesquelles de ces recommandations sont les plus critiques et pourquoi ?
13. Existe-t-il d'autres moyens, spécifiques, que vous recommanderiez pour que les leaders religieux encouragent la planification familiale pour l'espacement des naissances dans votre région ? Que pouvez-vous faire pour aider ces recommandations à devenir une réalité ?
14. Que peut-on faire pour accroître la prise de conscience concernant la concordance des bénéfices de la santé reproductive et de la planification familiale avec les bases et les croyances religieuses ? Que peut-on faire pour augmenter l'implication des leaders religieux dans les efforts de planification familiale ?
15. Y a-t-il quelques moyens d'augmenter le dialogue public sur la foi, la santé reproductive et la planification familiale ?

## **Questions fréquemment posées**

Les participants à l'audience ont souvent des questions à propos de la présentation. Quelques unes de ces questions peuvent concerner la présentation (données, photos, graphiques, sources d'information) alors que d'autres peuvent être en rapport avec le contenu de la présentation.

Veillez trouver ci-dessous quelques questions fréquemment posées et les réponses.

### **QUESTIONS CONCERNANT LA PRÉSENTATION**

#### ***Q. A quel point vos données sont-elles exactes ?***

**R.** Les données de cette présentation sont les données les plus précises disponibles en matière de planification familiale, de santé de la reproduction et de religion au Sénégal. Les données proviennent de différentes sources, y compris l'Enquête démographique et de santé du Sénégal 2016, la Banque mondiale, l'UNICEF et d'autres recherches récentes.

#### ***Q. Les personnes dans les photos et les vidéos de votre présentation ont-elles donné leur accord ?***

**R.** Techniquement oui. Les photos dans cette présentation sont utilisées conformément avec les droits légaux et uniquement dans un but d'illustration.

#### ***Q. Pourquoi montrez-vous des images de Dakar et des environs ?***

**R.** Les photos de Dakar et des environs sont utilisées pour démontrer que la population de la capitale du Sénégal—et du pays tout entier—a augmenté dramatiquement depuis l'indépendance en 1960. Avec un plus grand nombre de familles à nourrir, une pression plus forte est exercée sur les ressources naturelles du Sénégal, particulièrement avec le changement climatique, ce qui exacerbe les conséquences du stress sur l'environnement. Avec des familles de tailles plus grandes, une plus grande tension est exercée sur les ressources économiques des familles et la santé en général. Pour ces raisons, il faut considérer combien il est important d'utiliser la planification familiale pour l'espacement des naissances, tant pour la santé de la famille que pour son bien-être.

**Q. Pourquoi insistez-vous sur la santé reproductive, la planification familiale et l'espacement des naissances quand il y a tant d'autres questions qui doivent être du ressort des leaders religieux telles que l'éducation, la pauvreté, l'accès aux soins de santé ou la sécurité alimentaire ?**

**R.** Il y a beaucoup de problèmes importants au Sénégal, y compris l'éducation, la pauvreté, les soins de santé, l'environnement, la sécurité alimentaire, parmi d'autres. Il y a aussi beaucoup de leaders religieux et de communautés religieuses qui disposent d'un pouvoir certain pour influencer toutes ces questions critiques. Les personnes qui travaillent dans le développement global ont découvert que la santé reproductive et la planification familiale, y compris l'espacement des naissances, sont connectées à tous ces autres sujets. En d'autres termes, la santé reproductive et la planification familiale peuvent avoir une influence positive en augmentant les opportunités en matière d'éducation (spécialement en gardant les filles à l'école), en réduisant la pauvreté et en améliorant les soins de santé. La planification familiale peut aussi ralentir le rythme de la croissance de la population qui diminue le stress sur le sol et l'environnement et aide à assurer la sécurité alimentaire. De plus, la planification familiale est une stratégie efficace en fonction du coût afin d'améliorer la vie des individus, des familles et des communautés et peut aider le Sénégal à réaliser les objectifs vitaux de développement qui bénéficieront au pays tout entier. Idéalement, nous pourrions traiter de toutes ces questions importantes en même temps, mais cette présentation est spécialement faite pour augmenter la prise de conscience des liens entre la santé reproductive, la planification familiale et les croyances religieuses.

**QUESTIONS CONCERNANT LES CADRES RELIGIEUX AINSI QUE LES CROYANCES ET LA PLANIFICATION FAMILIALE**

**Q. Je suis un leader religieux. Que puis-je faire pour aider ?**

**R.** Les leaders religieux autour de monde se sont engagés activement dans des initiatives de santé reproductive et de planification familiale. En tant que leader religieux, les gens vous écoutent et votre opinion a de la valeur. Une des choses les plus importantes que vous pouvez faire est de partager les informations correctes avec votre congrégation et votre communauté sur les bénéfices de la santé reproductive et de la planification familiale, y compris comment les bénéfices de la planification familiale sont en concordance avec vos croyances religieuses. Soyez certain que toute l'information que vous partagez est scientifiquement exacte. Une autre façon d'aider est de contacter les organisations de santé reproductive et de planification familiale dans votre région et d'offrir de participer avec elles afin de propager combien sont importantes la santé reproductive, la planification familiale et l'espacement des naissances pour la santé et le bien-être des gens.

**Q. Quelques leaders religieux ne sont pas favorables à la planification familiale. Que puis-je faire pour changer les attitudes concernant la planification familiale parmi les leaders religieux ?**

**R.** De par le monde, les gens se tournent vers les leaders religieux pour être dirigés et conseillés sur tous les aspects de la vie. Si vous souhaitez avoir le support d'un leader religieux pour la planification familiale, écoutez d'abord ce qu'ils disent sur cette question. Ensuite, faites entrer les problèmes dans le cadre des valeurs et des croyances dont il est question. Dans tous les principaux groupes religieux, il existe des leaders qui soutiennent la planification familiale. Travaillez avec eux pour créer des messages qui montrent que dans le Qur'an ou la Bible, la santé est valorisée et encouragée. Il est important pour les programmes de collaborer avec ces religieux "champions de la santé familiale" pour élaborer des messages et des stratégies destinées à atteindre les communautés, qui encouragent la santé reproductive et la planification familiale dans des cadres religieux.

## QUESTIONS CONCERNANT LA CONTRACEPTION

**Q. Vous avez beaucoup discuté dans cette présentation de la planification familiale et de l'espacement des naissances, mais vous n'avez pas donné de précision sur les méthodes de planification familiale et de contraception. Quels sont les choix en matière de planification familiale ou de contraception ?**

**R.** Il y a un vaste éventail de méthodes contraceptives disponibles pour les hommes et pour les femmes en fonction de leurs besoins reproductifs individuels. Certaines méthodes sont plus efficaces que d'autres. Des méthodes telles que le retrait et les spermicides ont le plus bas niveau d'efficacité alors que des méthodes à plus long terme ou permanentes (comme les implants, les dispositifs intra utérins (DIUs), la stérilisation féminine et la vasectomie) sont des façons significativement plus efficaces. Certaines méthodes, comme les préservatifs masculins ou féminins, fonctionnent une fois puis doivent être jetées. D'autres méthodes peuvent durer plus longtemps mais ne sont pas permanentes—telles les injectables, les pilules contraceptives orales, les patchs hormonaux et les anneaux vaginaux. En plus, il existe des méthodes pour connaître les périodes fécondes telles que la Méthode des jours standards®, la température basale du corps et la Méthode des deux jours®. Ces méthodes requièrent la coopération du partenaire puisque les couples doivent être d'accord de s'abstenir de relations sexuelles ou d'utiliser une autre méthode contraceptive pendant les jours féconds. Il y a aussi la méthode de l'aménorrhée basée sur l'allaitement, qui protège la mère d'une grossesse et fournit de la nourriture à l'enfant pendant les six premiers mois après l'accouchement. Pour avoir des renseignements sur toutes les formes disponibles de contraception, consulter votre prestataire local de service de planification familiale.

**Q. Y a-t-il des doutes pour la sécurité ou des effets négatifs secondaires quand on utilise la contraception en vue de la planification familiale ?**

**R.** Les méthodes contraceptives modernes sont sûres pour les hommes et pour les femmes. C'est une des interventions qui, dans l'histoire, a fait l'objet du plus grand nombre de recherches médicales et aujourd'hui, il y a beaucoup de types de méthodes contraceptives pour des personnes avec des besoins et des conditions de santé différents. Certaines méthodes contraceptives peuvent avoir des effets secondaires affectant un utilisateur de planification familiale alors qu'un autre n'est pas affecté. Il faut avertir les clients des effets secondaires possibles et de comment les gérer lors des séances de conseil en planification familiale. Si les effets secondaires préoccupent le client, le prestataire peut suggérer une méthode de contraception différente pour la planification familiale.

## QUESTION SUR LES POLITIQUES ET LES INTERVENTIONS EN MATIÈRE DE CONTRACEPTION

**Q. Comment pouvons-nous être certain qu'il y a un budget suffisant pour permettre à tout le monde d'avoir accès à l'information et aux services de santé reproductive et de planification familiale.**

**R.** Face aux coupures internationales de budget de la santé reproductive et aux autres priorités de santé en compétition, il peut sembler difficile d'augmenter les budgets nationaux de planification familiale. Cependant, la qualité et la disponibilité de services de planification familiale bénéficient de systèmes de santé et de mécanismes financiers solides. Se servir de ce que la recherche a rendu évident pour plaider en faveur de ressources supplémentaires venant du gouvernement et des donateurs peut aider à faire en sorte que le financement pour la santé reproductive est ciblé correctement et utilisé efficacement. Également, intégrer la santé reproductive dans d'autres secteurs clés comme l'éducation, le travail et la question du genre peut augmenter les sources de financement nationales en faveur des produits et des services de planification familiale. De plus, financer la planification familiale s'inscrit dans une perspective à long terme puisque utiliser des services de planification familiale n'est pas un événement unique pour les individus et les couples mais un besoin qui perdure tout au long de la vie reproductive d'une personne.

Les plaidoyers et les décideurs politiques des secteurs publics et privés en faveur de la planification familiale peuvent aider à inscrire cette question à l'agenda national et à augmenter le budget pour de tels services. Avec une plus grande implication des leaders religieux, des organisations et des communautés religieuses, les pays seront plus aptes à fournir de l'information et des services de planification familiale, ce qui améliorera la qualité de la vie et le bien-être de chacun.

