FORMATION DES JEUNES LEADERS

Un Guide pratique pour les formateurs

**Ce guide pratique offre des conseils pour la formation des jeunes que les formateurs, qu'ils soient jeunes ou non, peuvent utiliser pour planifier et aborder les efforts de renforcement des capacités des jeunes. Il explique également comment adapter la Trousse à outils pour la formation en communication des politiques de PACE afin de former les jeunes leaders.**

Éléments à prendre en compte pour la formation : conseils pour concevoir et mettre en oeuvre un atelier efficace et intéressant pour les jeunes leaders.

1

# Préparez les participants et gérez les attentes à l'avance

Communiquez avec les participants dans les semaines qui précèdent votre atelier. Transmettez clairement le programme et les attentes.

# Effectuez une évaluation des besoins en formation

Posez des questions à votre groupe de participants afin d’en savoir plus sur leurs lacunes au niveau des connaissances et des compétences. Ensuite, concevez des supports, du contenu et un curriculum adapté aux besoins et aux intérêts de vos stagiaires.

# Envisagez un formateur de jeunes

Les sessions de formation dirigées par un facilitateur jeune et expérimenté sont la référence. Les jeunes préfèrent souvent apprendre directement d’autres jeunes. Dans les situations où ce scénario n’est pas possible, choisissez des formateurs qui ont déjà travaillé avec des jeunes et qui les envisagent comme des contributeurs précieux. Les formateurs devraient également penser à faire appel à des défenseurs des jeunes compétents et les utiliser comme co-facilitateurs, responsables d’activités, ou autrement.

# Impliquez les participants dans la formation et créez un sentiment d'appropriation.

Dans toute formation, mais particulièrement lors de la formation de jeunes, la participation enrichit l'environnement d'apprentissage. Les recommandations du Population Reference Bureau (PRB) visant à impliquer les participants comprennent :

* Demander leur avis avant de finaliser le programme
* Établir les attentes ou les règles de base en tant que groupe
* Mener un compte-rendu chaque jour et, en fonction des commentaires des participants, ajuster les plans pour les jours suivants si nécessaire
* Demandez à un participant d’ouvrir chaque jour les séances avec des propos dynamisants ou un résumé du contenu de la journée précédente.

# Avancez lentement dans le contenu de votre atelier

Lors de la formation des jeunes, il est important d’accorder plus de temps aux questions et aux interactions que vous ne le faites normalement. Ralentissez ! Les jeunes ne réalisent peut-être pas qu'ils peuvent poser des questions à moins que vous ne leur accordiez l'espace et le temps nécessaires pour le faire. En outre, les jeunes disent souvent au PRB qu’ils attachent une grande importance au temps consacré aux pauses café / thé pour établir leurs réseaux professionnels, réfléchir avec les autres participants au contenu de l’atelier et nouer des contacts. De même, vous pourriez peut-être prévoir plus de temps non structuré pour des discussions ouvertes et des conversations critiques. N’oubliez pas : vous ne livrez pas seulement des informations, vous renforcez des capacités et différentes personnes apprennent de différentes manières !

# Rendez votre programme amusant et informatif

Qu'il s'agisse de modifier les supports de la Trousse à outils pour la formation en communication des politiques de PACE afin de les utiliser avec les jeunes ou d'en créer de nouveaux, rendez vos supports adaptés aux jeunes intéressants et amusants. Vous pourriez peut-être incorporer plus d'activités que vous ne le feriez pour d'autres audiences et inclure des occasions de mettre en pratique de nouvelles compétences, telles que des jeux de rôles. Envisagez également d’incorporer une combinaison de médias (vidéo, médias sociaux, art ou danse) dans vos supports de formation.

# Donnez un aperçu du contenu général avant de vous lancer dans des détails

Il est préférable de ne pas supposer que les jeunes participants à votre formation ont tous le même niveau de connaissances sur un sujet donné. Par exemple, si vous fournissez une formation à la communication axée sur les politiques en matière de planification familiale et de santé reproductive des adolescents, commencez par une présentation sur les bases de la planification familiale et de la santé reproductive, tels que des informations sur la puberté, la menstruation saine, les méthodes de contraception et comment tout cela fonctionne, avant de vous lancer dans les explications sur comment être un défenseur efficace.

# Soyez ouvert aux modifications

Invitez les participants à effectuer des évaluations quotidiennes afin de pouvoir modifier les plans de l'atelier si nécessaire. Le dernier jour, menez une évaluation de l'atelier pour obtenir les commentaires de vos participants et améliorer l'atelier dans le futur. Posez des questions spécifiques pour savoir si le contenu de l'atelier leur a été adapté de manière appropriée, pour un auditoire de jeunes. Un excellent moyen d'impliquer les jeunes dans la formation est de former un comité consultatif composé de participants. Ce comité sera chargé d'examiner les évaluations et de partager les suggestions avec les formateurs.

# Pensez à long terme

Lors de la planification de votre travail de renforcement des capacités, ne laissez pas l’atelier être la fin. Pensez à l'avance à ce que vous espérez que les participants feront après l'atelier et déterminez comment vous pourriez les soutenir. Après l'atelier, assurez un suivi des participants et continuez de travailler avec ces jeunes chaque fois que possible. Explorez comment les connecter à de futures opportunités. Les jeunes veulent être entendus, être impliqués et entretenir des contacts sur le long terme.

Sessions de la Trousse à outils pour la formation en communication de PACE recommandées pour la formation des jeunes leaders.

2

La recherche a souvent de profondes implications pour les politiques, mais sans communication efficace entre les chercheurs et les auditoires politiques, les conclusions des recherches peuvent être perdues. La Trousse à outils pour la formation en communication des politiques est destinée à aider les chercheurs et autres experts techniques à combler le vide entre recherche et politique. Lorsque les défenseurs des jeunes disposent des outils et des compétences nécessaires pour réussir, ils peuvent être – et sont souvent – de grands champions dans le renforcement des engagements politiques et financiers en faveur de la planification familiale et de la santé reproductive ainsi que dans le renforcement des approches multisectorielles.

Les composants de la trousse à outils peuvent être adaptés pour soutenir le rôle de plus en plus précieux que jouent les jeunes leaders en inspirant les décideurs de politiques et en les tenant responsables de leurs engagements. Le contenu de la Trousse à outils devrait être révisé pour s’adapter aux jeunes leaders en :

* Intégrant des exemples de communication de politiques dirigés par des jeunes
* Incorporant plus de temps pour l'apprentissage et les activités entre pairs
* En suivant les conseils fournis dans ce document.

**Essayez l'exemple de programme pour les champions de la jeunesse comme base pour la planification de votre atelier.**

Avec ces révisions, toutes les sessions peuvent être pertinentes pour les auditoires composés de jeunes.





Améliorez l'efficacité du renforcement des capacités des jeunes

Efforts avec le module Jeunes leaders

3

Les sessions du module « Jeunes leaders » sont spécialement conçues pour et avec les jeunes. Le module cible les jeunes leaders comme auditoire principal et est destiné à être utilisé dans le contexte d'une formation ou d’un atelier formel, animés par un facilitateur expérimenté.

Pour planifier un atelier réussi avec des jeunes, identifiez les compétences les plus pertinentes pour votre groupe de participants. Une formation de trois à quatre jours est nécessaire pour effectuer toutes les sessions du module « Jeunes leaders » et les présentations principales de la Trousse à outils pour la formation en communication des politiques de PACE. Le contenu inclus dans les deux premiers modules de la Trousse à outils — « De la recherche à la politique et communication stratégique » — fournit les bases conceptuelles de la manière de communiquer des données et des preuves aux auditoires concernés par les politiques. Lors de la formation de jeunes leaders à la communication sur les politiques basée sur des données, ces modules peuvent être adaptés selon les directives fournies ici afin de former une base conceptuelle solide pour les sessions du module « Jeunes leaders ».