

SEPTEMBRE 2018

PAR LAURA COOPER HALL

## LES PRATIQUES À HAUT IMPACT EN MATIÈRE DE PLANIFICATION FAMILIALE PEUVENT AMÉLIORER LES RÉSULTATS DES PROGRAMMES CONSACRÉS À LA POPULATION, LA SANTÉ ET À L'ENVIRONNEMENT

Lorsque les projets sur la population, de la santé et de l'environnement (SPE) utilisent des PHI, ils peuvent orienter plus efficacement leurs ressources de planification familiale pour obtenir plus d'impact.

Pour renforcer l'impact de leurs activités de planification familiale, les projets SPE devraient examiner stratégiquement comment tirer parti des pratiques à haut impact (PHI).

En mesurant et en mentionnant les résultats des PHI, les projets SPE pourraient contribuer à la croissance de la base de données sur les PHI, profitant aux communautés de SPE et de planification familiale.

Les experts du secteur de la planification familiale ont élaboré un ensemble de pratiques fondées sur des données probantes, connues sous le nom de « Pratiques de planification familiale à haut impact », qui améliorent les résultats des programmes de planification familiale et de santé génésique (voir encadré 1). Les PHI peuvent également être appliquées dans les programmes de développement qui intègrent plusieurs secteurs au niveau communautaire, y compris la planification familiale. Il s'agit d'une opportunité prometteuse pour étendre l'utilisation des PHI dans les projets de la population, de la santé et de l'environnement (SPE).

Les projets SPE sont des projets communautaires intégrés qui touchent les populations des régions écologiquement riches avec des activités qui améliorent les services de santé reproductive et d'autres services de santé et favorisent l'utilisation durable des ressources naturelles. Ils sont généralement situés dans des communautés éloignées où les besoins en matière de planification familiale ne sont pas satisfaits.

Lorsque les projets SPE utilisent les PHI dans leur travail, ils peuvent orienter plus efficacement leurs ressources de planification familiale pour obtenir plus d'impact. Le renforcement de la sensibilisation et de la base de connaissances entre les PHI et les programmes SPE permet le partage de pratiques exemplaires en matière de planification familiale. Leur utilisation dans les régions éloignées alimente également les données sur les PHI pour montrer comment les projets SPE aident à répondre aux besoins de planification familiale des collectivités rurales.

Cette note politique illustre comment l'utilisation plus vigoureuse et ciblée des PHI peut conduire à de meilleurs résultats de planification familiale pour les projets SPE et comment l'utilisation des PHI par ces projets constitue une occasion précieuse d'améliorer la base de connaissances sur les PHI.

### Les projets SPE utilisent déjà les éléments des PHI

La plupart des projets SPE mènent des activités qui correspondent aux éléments de certaines PHI, même si les activités ne sont pas identifiées ou intentionnellement liées aux PHI (voir le Tableau page 2).

#### ENCADRÉ 1

### Pratiques à haut impact (PHI) en matière de planification familiale

Les pratiques à haut impact (PHI) sont un ensemble de pratiques de planification familiale fondées sur des données probantes élaborées par des chercheurs en planification familiale et des experts de programmes qui reflètent un consensus sur les activités à même d'augmenter le plus efficacement l'utilisation volontaire de la contraception. Chaque PHI est documentée dans un mémoire facile à utiliser et dispose d'une série de ressources et d'outils qui peuvent être facilement adaptés aux projets individuels. Les mémoires relatifs aux PHI fournissent des exemples d'activités fructueuses de planification familiale et de santé génésique provenant de multiples projets et conseils sur la façon de maximiser les investissements dans la planification familiale.

Les PHI sont regroupées en trois catégories :

- **Les PHI liées à un environnement propice** traitent des obstacles systémiques qui affectent la capacité d'une personne à accéder à l'information et aux services de planification familiale.
- **Les PHI liées à la prestation des services** améliorent la disponibilité, l'accessibilité, l'acceptabilité et la qualité des services de planification familiale.
- **Les PHI liées au changement social et comportemental** influencent les connaissances, les croyances, les comportements et les normes sociales associées à l'utilisation de la contraception.<sup>1</sup>

De plus, les technologies ou pratiques généralement mises en œuvre conjointement avec les PHI pour améliorer l'impact sont appelées des améliorations des PHI. Un exemple de ce type d'amélioration est la **santé numérique**.

**TABLEAU**

**Exemples de projets SPE qui comprennent des activités de deux PHI favorables à l'environnement**

CATÉGORIE	PHI	PROJECTS SPE
Environnement Propice	<p><b>Éduquer les filles</b></p> <p>Garder les filles à l'école pour promouvoir la santé et le développement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le projet Guraghe People's Self-Help Development Organization (Ethiopie).</li> <li>Health in Harmony (Indonésie).</li> <li>Programme Genre, Santé et Conservation de l'Institut Jane Goodall (plusieurs pays).</li> </ul>
	<p><b>Politique</b></p> <p>Élaborer, mettre en œuvre et surveiller les politiques gouvernementales favorables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mahefa Miaraka Community Capacity for Health Program of JSI (Madagascar).</li> <li>Projet HoPE-LVB de Pathfinder International (Kenya et Ouganda).</li> </ul>

**Note :** Ce tableau a été généré à partir d'une enquête demandant aux projets SPE d'autodéclarer les PHI qu'ils mettent en œuvre. Des exemples d'autres projets SPE avec des activités d'autres PHI sélectionnées se trouvent dans la fonctionnalité Web qui accompagne ce mémoire.

De nombreux projets SPE mettent en œuvre des activités qui s'alignent sur les éléments des PHI dans la catégorie de **l'environnement propice** grâce à des travaux politiques avec des décideurs comme les ministres ou les responsables de district<sup>2</sup>. Les projets SPE axés sur la durabilité appuient souvent la mise en œuvre des politiques grâce à la formation et à l'aide du secteur public, des activités comprises dans la **politique** liée au PHI.<sup>3</sup> Par exemple, le projet Mahefa Miaraka à Madagascar aide le secteur de la santé publique à gérer un réseau de volontaires de santé communautaires dans le cadre d'un plan gouvernemental visant à réduire la mortalité et la morbidité maternelles, infantiles et néonatales<sup>4</sup>. Ce projet est réalisé en partenariat avec le ministère de la Santé publique et des organisations de protection de la nature et fait partie

du réseau SPE de Madagascar. Ainsi, les bénévoles de la santé communautaire sont formés de concert sur les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes.

**Projets SPE qui pourraient renforcer l'impact en utilisant intentionnellement les PHI**

Les mémoires sur les PHI aident la communauté de la planification familiale à obtenir de meilleurs résultats en donnant des conseils sur les leçons apprises et sur les personnes à cibler et comment procéder.

Pour renforcer l'impact de leurs activités, les projets SPE devraient réfléchir stratégiquement à la façon d'exploiter les PHI qu'ils développent actuellement ; et pour explorer les possibilités de renforcer leurs projets en utilisant des PHI supplémentaires (voir encadré 2). Les projets SPE devraient également améliorer la mesure et l'établissement de rapports sur toute utilisation des PHI.

**Les projets SPE améliorent la base de données des PHI**

L'utilisation des PHI dans le cadre des projets SPE constitue une occasion d'apprentissage unique pour la communauté de la planification familiale parce que les projets servent des communautés éloignées où les services de planification familiale sont souvent inaccessibles. Par exemple, le projet Santé des personnes et de l'environnement dans le bassin du lac Victoria (HoPE-LVB) est actif au Kenya et en Ouganda. Le projet a révélé que, sur une période de quatre ans (de 2012 à 2016), l'utilisation de contraceptifs dans les zones du projet a augmenté, en moyenne, de six fois au Kenya et de trois fois en Ouganda<sup>8</sup>. Une analyse supplémentaire pourrait indiquer quels investissements de programmes de planification familiale ont contribué à ces résultats du projet ; ces connaissances pourraient alors contribuer à la base de données des PHI.

**ENCADRÉ 2**

**Les travailleurs de santé communautaire comme point d'entrée**

Lorsqu'ils sont soutenus par d'autres PHI et d'autres améliorations des PHI, l'efficacité potentielle des **agents de santé communautaires** (ASC) augmente. Songez à utiliser les éléments suivants pour appuyer les ASC :

- **PHI liées aux politiques :** Si les politiques locales et nationales empêchent les ASC de fournir des contraceptifs injectables ou réversibles à longue durée d'action, ciblez les décideurs avec des messages de sensibilisation.<sup>5</sup>
- **PHI liées au marketing social :** Lorsque les ASC utilisent des produits de marketing social, les revenus générés par la vente des produits de marque peuvent servir de motivation à leur travail.<sup>6</sup>
- **Santé numérique pour l'amélioration des systèmes PHI :** Les ASC peuvent utiliser les téléphones mobiles pour améliorer leurs interactions avec les clients et les superviseurs et être à jour sur la disponibilité des stocks de contraceptifs.<sup>7</sup>

Bien que le projet HoPE-LVB ait mis en œuvre des activités de planification familiale qui reflètent les éléments des PHI, il n'a pas documenté cette contribution dans ses rapports de projet. L'utilisation intentionnelle, la mesure et l'établissement de rapports sur les PHI pourraient accroître les possibilités de reconnaissance des résultats de la planification familiale des projets SPE par la communauté au sens large.

## L'utilisation intentionnelle des PHI par les projets SPE peut avoir un impact plus important et constituer une base de preuves

Ce mémoire sert de point de départ à la collaboration entre les programmes SPE et les communautés de la planification familiale. Son objectif est d'encourager les discussions sur la façon dont l'utilisation intentionnelle des PHI peut aider les projets SPE à atteindre de meilleurs résultats de planification familiale et comment la connaissance accrue des travaux de planification familiale des projets SPE dans les zones rurales peut mieux informer les PHI. Plusieurs actions recommandées peuvent promouvoir cette collaboration.

**Renforcer la sensibilisation des PHI parmi les responsables et des défenseurs des programmes SPE.** Une meilleure connaissance des PHI aidera la communauté des programmes SPE à renforcer ses activités de planification familiale et permettra aux personnes qui les mettent en œuvre d'identifier de nouveaux moyens d'améliorer leur travail de planification familiale. En partageant les leçons apprises et les meilleures pratiques, la communauté des programmes SPE peut utiliser les PHI pour obtenir des répercussions plus importantes sur la planification familiale.

**Faire progresser les meilleures pratiques de mise en œuvre des PHI.** Les projets SPE qui ont fait l'objet de pratiques efficaces de planification familiale pourraient promouvoir le personnel en tant que champions des PHI/SPE. De plus, la nomination d'un champion des programmes SPE au sein du groupe consultatif technique sur les PHI pourrait assurer une communication directe entre les projets SPE et le groupe consultatif, entraînant une reconnaissance explicite de la manière dont les SPE utilisent les ressources des PHI avec des résultats efficaces dans les communautés éloignées.

**Mesurer et déclarer les résultats des PHI dans les projets SPE.** Le personnel des programmes SPE pourrait mesurer plus efficacement l'impact des PHI qu'ils utilisent. Les gestionnaires de projet devraient encourager et appuyer les équipes de projet SPE afin de mesurer rigoureusement l'impact des PHI et de mener des recherches supplémentaires nécessaires pour identifier les liens causaux, en profitant à la fois à la planification familiale et aux collectivités de la SPE. Les résultats obtenus indiqueraient l'importance des contributions des projets SPE aux objectifs internationaux de planification familiale et renforceraient la base de données des PHI.

## ÉTUDE DE CAS : RENFORCER LE PROJET TUUNGANE EN UTILISANT INTENTIONNELLEMENT LES PHI

Le projet SPE de Tuungane est dirigé par Pathfinder International et The Nature Conservancy dans 24 villages éloignés situés à proximité du lac Tanganyika dans une région écologiquement riche de la Tanzanie occidentale.<sup>9</sup> Le projet vise à améliorer l'accès aux services de santé en matière de procréation tout en aidant les membres de la collectivité à mieux gérer les ressources naturelles afin d'assurer la viabilité de leurs moyens de subsistance et leur santé.<sup>10</sup>

Un examen approfondi des rapports de Tuungane et de la correspondance avec le personnel du projet a permis d'identifier les composantes du projet qui utilisent des éléments des PHI. Reportez-vous à la page Web qui accompagne ce mémoire pour plus de détails.

### Comment Tuungane peut-il renforcer les PHI afin d'obtenir de meilleurs résultats ?

Les recommandations ci-dessous suggèrent un point de départ pour le projet, car il continue de s'efforcer d'obtenir des résultats de planification familiale solides dans le cadre de ses objectifs généraux. Ces recommandations illustrent également comment d'autres projets SPE qui utilisent actuellement des éléments des PHI pourraient renforcer davantage leurs activités de planification familiale par le biais d'une application plus solide.

#### Renforcer le changement social et comportemental

Le projet Tuungane a conclu que même si l'accès à la contraception et l'utilisation de la contraception ont augmenté dans la zone du projet, la taille de la famille souhaitée n'a pas changé.<sup>11</sup> Une meilleure connaissance des services complets de santé reproductive et la facilitation des dialogues sur l'espacement optimal des naissances pour la santé familiale et la prospérité pourraient aider à faire évoluer les normes communautaires. Le renforcement des activités sociales et de changement de comportement de Tuungane peut consolider ces efforts. Le personnel de Tuungane devrait utiliser à paraître PHI de **communication interpersonnelle** en plus de **groupes d'engagement communautaire** et de **médias de masse**. En outre, l'utilisation des QP de changement social et comportemental peut faciliter un changement dans les comportements de planification familiale et les normes sociales qui les organisent.<sup>12</sup>

#### Utiliser les améliorations des PHI pour aider les travailleurs de la santé communautaire et améliorer la gestion de la chaîne d'approvisionnement

Le personnel de Tuungane apprécie la valeur de la technologie numérique en tant qu'option rentable pour le soutien à distance et la supervision des ASC. Ils ont développé des applications mobiles qui permettent aux ASC d'accéder facilement à l'information et de saisir fidèlement des données sur les séances de counseling en planification familiale. Tuungane a également développé une application mobile qui recueille des données sur la disponibilité des stocks de contraceptifs afin de réduire les problèmes passés de ruptures de stocks de produits de base et éviter cette question à l'avenir. Les projets SPE qui mettent en œuvre ou espèrent utiliser la technologie numérique, y compris Tuungane, devraient envisager d'utiliser la PHI d'amélioration **santé numérique** pour améliorer les options de technologie numérique en matière de planification familiale.

## Remerciements

Ce document a été rédigé par Laura Cooper Hall, analyste politique au Population Reference Bureau (PRB). Nous remercions Sono Aibe, Cara Honzak, Cheryl Margolius et Josaphat Mshighati, de Pathfinder International, et Craig Leisher, de The Nature Conservancy, pour nous avoir aidés à améliorer les ébauches de l'étude de cas Tuungane. Nous remercions particulièrement nos relecteurs de l'Agence américaine pour le développement international (USAID) : Shawn Malarcher, Clive Mutunga, Shelley Snyder et Caitlin Thistle. Au PRB, nous remercions Smita Gaith, Nancy Matuszak, Deborah Mesce, Kristen P. Patterson, Barbara Seligman et Heidi Worley pour leur contribution technique et leur suggestions. Cette publication a été rendue possible grâce au généreux soutien de l'USAID en vertu de l'Accord de coopération AID-AA-A-16-00002. Les opinions exprimées dans ce document relèvent de la responsabilité du PRB, ne sont pas des informations officielles du gouvernement américain et ne reflètent pas nécessairement le point de vue de l'USAID ou du gouvernement américain.

© 2018 Population Reference Bureau. Tous droits réservés.

## References

- 1 Agence américaine pour le développement international (USAID), 2016), et al., "Family Planning High Impact Practices (HIPs) Overview," consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/overview/](http://www.fphighimpactpractices.org/overview/), le 9 août, 2018.
- 2 Jay Gribble et al., "Galvanizing Commitment: Creating a Supportive Environment for Family Planning Programs," (HIP), consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/briefs/galvanizing-commitment/](http://www.fphighimpactpractices.org/briefs/galvanizing-commitment/), le 24 mai 2018; et Karen Hardee, Shawn Malarcher, et Linda Cahaelen, "Policy: Building the Foundation for Systems, Services, and Supplies," (HIP), consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/briefs/policy/](http://www.fphighimpactpractices.org/briefs/policy/), le 24 mai 2018.
- 3 Hardee, Malarcher, et Cahaelen, "Policy: Building the Foundation for Systems, Services, and Supplies."
- 4 John Snow Research & Training Institute, Inc., "In Review: A Summary of Mahefa Miarka's Second Program Year," consultable à l'adresse [www.jsi.com/JSIInternet/Inc/Common/\\_download\\_pub.cfm?id=19310&lid=3](http://www.jsi.com/JSIInternet/Inc/Common/_download_pub.cfm?id=19310&lid=3), le 24 mai 2018.
- 5 Hardee, Malarcher, et Cahaelen, "Policy: Building the Foundation for Systems, Services, and Supplies."
- 6 Ruth Berg et Susan Mitchell, "Social Marketing: Leveraging the Private Sector to Improve Contraceptive Access, Choice, and Use," (HIP), consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/briefs/social-marketing/](http://www.fphighimpactpractices.org/briefs/social-marketing/), le 24 mai 2018; and Julie Solo et Shawn Malarcher, "Community Health Workers: Bringing Family Planning Services to Where People Live and Work," (HIP), consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/wp-content/uploads/2018/08/CommunityHealthWorkers.pdf](http://www.fphighimpactpractices.org/wp-content/uploads/2018/08/CommunityHealthWorkers.pdf), le 6 septembre 2018.
- 7 Nicole Ippoliti et al., « Digital Health for Systems : » Strengthening Family Planning Systems Through Time and Resource Efficiencies," (HIP), consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/briefs/digital-health-systems/](http://www.fphighimpactpractices.org/briefs/digital-health-systems/), le 24 mai 2018.
- 8 USAID, "Health of the People and Environment in the Lake Victoria Basin (HoPE-LVB) Project Evaluation," consultable à l'adresse [http://ghpro.dexisonline.com/sites/default/files/350%20HoPE-LVB%20Report%20Final\\_with%20annexes\\_4-25-18.pdf](http://ghpro.dexisonline.com/sites/default/files/350%20HoPE-LVB%20Report%20Final_with%20annexes_4-25-18.pdf), le 4 juin 2018.
- 9 Pathfinder International, "Tuungane 'Let's Unite,'" consultable à l'adresse [www.pathfinder.org/projects/tuungane/](http://www.pathfinder.org/projects/tuungane/), le 24 mai 2018.
- 10 Pathfinder International, "Tuungane 'Let's Unite.'"
- 11 Craig Leisher et Sebastiaan Hess, « Tuungane Project Results in the First Quatre Years », The Nature Conservancy, décembre 2017.
- 12 USAID et al., « Social and Behaviour Change : » A Critical Part of Effective Family Planning Programs," consultable à l'adresse [www.fphighimpactpractices.org/wp-content/uploads/2018/04/SBC\\_Overview.pdf](http://www.fphighimpactpractices.org/wp-content/uploads/2018/04/SBC_Overview.pdf), le 30 août 2018.

---

## POPULATION REFERENCE BUREAU

Le Population Reference Bureau **INFORME** les gens du monde entier sur les questions de population, de santé et d'environnement, et les aide à se **SERVIR** de ces informations pour **PROMOUVOIR** le bien-être des générations d'aujourd'hui et de demain.

[www.prb.org](http://www.prb.org)

## POPULATION REFERENCE BUREAU

1875 Connecticut Ave., NW  
Suite 520  
Washington, DC 20009 USA

202 483 1100 *PHONE*  
202 328 3937 *FAX*  
[popref@prb.org](mailto:popref@prb.org) *E-MAIL*

