

La Nutrition En Hausse

Le Projet RENEW



Au cours des années récentes, le monde subit une révolution sur plusieurs fronts. Plus de femmes et d'hommes utilisent des méthodes modernes de planification familiale, les enfants sont en meilleure santé, la mortalité maternelle est en baisse et les filles sont mieux instruites.¹

Mais, la malnutrition reste un challenge formidable, particulièrement chez les mères et les enfants. Elle contribue au décès de millions d'enfants chaque année—ou plus d'un décès d'enfant sur trois—et elle produit un coût immense dans le monde entier.²



Les données mondiales de ces 20 dernières années illustrent la relation entre la malnutrition et l'espérance de vie. Depuis 1988, les pays comme le Brésil et le Chili ont fait des investissements dans les politiques et les programmes visant à réduire la malnutrition. Ces actes ont résulté dans la baisse de retard de croissance et sont associés avec l'espérance de vie supérieure.

Un enfant bien nourri se développe en adulte avec moins de maladies chroniques qui peuvent mettre fin prématurément à la vie, alors les investissements tôt dans la vie sont essentiels.



La recherche sur les interventions nutritionnelles démontre que la nutrition est un investissement intelligent.

Les investissements dans la nutrition aident les enfants à atteindre leur plein potentiel, accélèrent le progrès sur les objectifs clés de santé mondiale (qui inclut la réduction des décès et des maladies chez les mères et les enfants), et avancent le progrès sur les objectifs clés de développement économique. En plus, les interventions nutritionnelles ajoutent de la valeur à l'ensemble de nos autres investissements dans la santé, l'éducation et la réduction de la pauvreté.³



Il y a un intervalle d'opportunité des 1000 jours entre la grossesse et les deux premières années d'un enfant où les investissements nutritionnels sont d'une importance capitale. Cette période constitue le « meilleur moment » pour aider les enfants à atteindre leur plein potentiel.⁴

Le développement sain des enfants commence pendant la grossesse, où le développement de fœtus est affecté par la consommation de la mère des vitamines, minéraux et nutriments essentiels. L'allaitement maternel exclusif est nécessaire pour les six mois premiers après la naissance. À partir de six mois, l'addition des aliments nutritifs solides est absolument importante pour assurer que l'enfant grandit correctement.



Les conséquences de la malnutrition pendant cet intervalle des 1000 jours sont presque toujours irréversibles. Ils incluent des dommages au cerveau et des résultats scolaires médiocres, des développements faibles, et des risques augmentés aux enfants à développer des maladies chroniques et potentiellement débilitantes.

Un autre grand défi est que les effets de malnutrition chez les enfants ne sont pas toujours visibles. Les trois petites filles dans la photo ont le même âge, mais les deux filles à gauche souffrent de retard de croissance et de sous-développement à cause de la malnutrition. Il est peu probable qu'elles atteignent leur taille normale, leur poids normal, ou leur plein potentiel.⁵



La nature de la malnutrition est cyclique; ce cycle de déficit de croissance illustre comment il peut être transféré de génération à génération.⁶

Une femme mal nourrie est à risque haute de connaître les complications obstétricales et d'accoucher un bébé de faibles poids. Ce petit bébé, qui est à risque élevé de maladie, de mort, et d'un retard de développement, est aussi susceptible de souffrir d'un retard de croissance dans ces premières années critiques. Il est probable qu'elle devient une femme avec un retard de croissance, qui nous ramène au début du cycle. La grossesse chez les adolescentes augmente le risque de faible poids de naissance et ajoute à la difficulté de briser le cycle.



Les investissements dans la nutrition pendant l'intervalle des 1000 jours se paient eux-mêmes et produisent des avantages pour toute la vie des individus, des familles et des pays.

Les enfants en meilleure santé connaissent des meilleures performances dans l'école, qui peut ajouter au moins 10 pourcent aux revenus cumulés dans leurs vies. Les enfants bien nourris se transforment en une force de travail plus productive. Ceci peut résulter dans une croissance du PIB jusqu'à 3 pourcent par an pour le pays.⁷



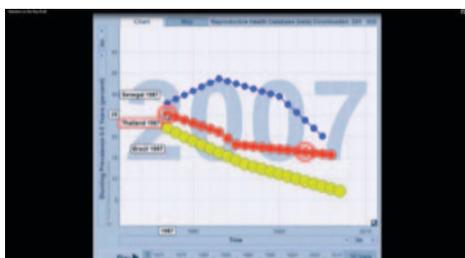
Aussi, les interventions clés en nutrition produisent des retours jusqu'à 16 fois plus grands que l'investissement initial, ou une économie de 16 dollars pour chaque dollar dépensé.⁸

Malgré le ratio coût-bénéfice favorable, l'aide au développement pour la nutrition est beaucoup trop bas. Même si les contributions totales d'aide au développement pour la santé et pour le VIH/SIDA ont considérablement augmenté au cours des années récentes, l'aide pour la nutrition reste nettement sous financée.



Trois interventions fondamentales et bien-testés peuvent protéger les mères et les enfants. Ils sont :

- S'assurer que les mères et les enfants ont accès aux vitamines, minéraux et autres nutriments essentiels.
- S'assurer que les parents et le personnel de santé reçoivent des informations sur l'alimentation améliorée et les pratiques de soins, et le soutien dont ils en ont besoin pour employer ces informations.
- Garantir que les mères et les enfants ont accès aux bons aliments, à la bonne variété et la bonne quantité de nourriture, et aux aliments thérapeutiques pour traiter les enfants malnutris en cas de besoin.⁹



Durant la dernière décennie, le Brésil, la Thaïlande et le Sénégal deviennent des pays très performants, et ils ont institué les interventions nutritionnelles qui ont diminué le pourcentage de retard de croissance dans leurs pays.

Par exemple, le gouvernement de Thaïlande a mis en place un programme communautaire de nutrition pendant les années 1980 et le début des années 1990 qui a réduit les retards de croissance à un taux de 3 pourcent par an. En 2007, seulement environ 15 pourcent des enfants souffert d'un retard de croissance.¹⁰



Aujourd'hui, nous avons des opportunités sans précédent pour élargir les interventions nutritionnelles. Ils incluent :

- Des nouvelles initiatives qui créent des occasions à implémenter des interventions nutritionnelles à base communautaire.
- Des investissements dans la sécurité alimentaire et les programmes de développement de l'agriculture qui offrent plus de possibilités d'introduire et d'élargir les interventions clés en nutrition.
- Des partenariats public/privé innovants entre les agences et l'industrie de la transformation alimentaire, qui pourrait élargir la consommation des vitamines, minéraux et autres nutriments essentiels.
- Des nouveaux produits, comme les « Sprinkles, » qui fournissent des vitamines et minéraux directement aux enfants à risque de carences en micronutriments.¹¹



Le mouvement SUN (Scaling Up Nutrition) est un effort mondial visant à rassembler les pays et les dirigeants du monde pour lutter ensemble contre la malnutrition.

Aujourd'hui, plus de 25 pays sur trois continents ont rejoint avec plus de 100 organisations internationales et des bailleurs de fond pour mobiliser l'engagement général pour avancer l'ordre du jour de la nutrition.¹²



La malnutrition est un problème mondial. Trouver une solution doit être une responsabilité partagée.

Il y a plusieurs actions clés que nous pouvons prendre pour renforcer notre obligation à éradiquer la malnutrition :

1. Miser sur le mouvement « SUN » pour intensifier les interventions nutritionnelles par s'unir en renforçant ensemble la compréhension du public et la volonté politique.
2. Mobiliser des ressources supplémentaires et mieux aligner l'aide des partenaires au développement, qui inclut le secteur privé.
3. Assurer que les interventions nutritionnelles clés sont intégrées dans les stratégies de développement à travers tous les secteurs qui inclut la santé, l'agriculture, l'éducation, le développement rural et les programmes de protection sociale.

Bibliographie

- 1 Département de l'information publique des Nations Unies, *Les objectifs du Millénaire pour le développement : une vue d'ensemble* (réactualiser Avril 2010), disponible sur www.un.org/fr/millenniumgoals/pdf/mdg_glance.pdf, consulté le 31 Juillet 2012.
- 2 Majid Ezzati et al., « Selected Major Risk Factors and Global and Regional Burden of Disease », *Lancet* 360, no. 9343 (2002) : 1347-60.
- 3 Ogilvy Public Relations Worldwide et l'Académie pour le Développement de l'Education (AED), *A Communications Strategy to Mobilize Nutrition Investment* (Washington, DC : La Banque Mondiale, 2009).
- 4 1000 Days Partnership, « Why 1000 Days » (2011), disponible sur www.thousanddays.org/about/, consulté le 3 Août 2012.
- 5 Nick Cunard, DFID, « Stunted Growth » (2010), disponible sur www.flickr.com/photos/dfid/4420550101/, consulté le 1 Juillet 2011.
- 6 United Nations System Standing Committee on Nutrition, *Progress in Nutrition : 6th Report on the World Nutrition Situation* (Genève, Suisse : UNSCN Secretariat, 2010), disponible sur www.unscn.org/files/Publications/RWNS6/report/SCN_report.pdf, consulté le 31 Juillet 2012.
- 7 La Banque Mondiale, *Repositioning Nutrition as Central to Development : A Strategy for Large-Scale Action* (Washington, DC : La Banque Mondiale, 2006), disponible sur <http://siteresources.worldbank.org/NUTRITION/Resources/281846-1131636806329/NutritionStrategy.pdf>, consulté le 1 Août 2012.
- 8 *Une feuille de route pour le renforcement de la nutrition* (SUN) (2010), disponible sur www.unscn.org/files/Activities/SUN/SUNRoadMap_French.pdf, consulté le 20 Juillet 2012 ; et Sue Horton, Harold Alderman et Juan A. Rivera, « Hunger and Malnutrition », *Copenhagen Consensus 2008 Challenge Paper* (Copenhague, Danemark : Copenhagen Consensus Center, 2008).
- 9 *Scaling Up Nutrition : A Framework for Action* (Washington, DC : La Fondation de Bill & Melinda Gates, le Gouvernement du Japon et la Banque Mondiale, 2010), disponible sur www.unscn.org/files/Announcements/Scaling_Up_Nutrition-A_Framework_for_Action.pdf, consulté le 1 Août 2012.
- 10 L'Organisation mondiale de la santé (OMS), *Base de données mondiale sur la croissance et la malnutrition des enfants*, disponible sur www.who.int/nutgrowthdb/en/, consulté le 3 Août 2012.
- 11 *Scaling Up Nutrition : A Framework for Action* (Washington, DC : La Fondation de Bill & Melinda Gates, le Gouvernement du Japon et la Banque Mondiale, 2010), disponible sur www.unscn.org/files/Announcements/Scaling_Up_Nutrition-A_Framework_for_Action.pdf, consulté le 1 Août 2012 ; et Sprinkles Global Health Initiative, disponible sur www.sghi.org, consulté le 3 Août 2012.
- 12 Scaling Up Nutrition, « SUN Countries » (2012), disponible sur www.scalingupnutrition.org/sun-countries/, consulté le 20 Juillet 2012.