

OCTOBRE 2014

La génération actuelle de jeunes est la plus importante que l'histoire ait connue. Plus d'un quart de la population mondiale est âgée de 10 à 24 ans.

70%

Pourcentage des décès prématurés d'adultes dus à des comportements adoptés pendant l'adolescence.

Près de 90 % des jeunes vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

En 2012, le Lancet a publié une série spéciale plaidant en faveur d'une attention et de ressources accrues dans le domaine de l'adolescence, une étape critique pendant laquelle des améliorations importantes en matière de santé peuvent être réalisées et durant laquelle des tendances comportementales relatives à la santé sont établies. Cet ensemble de trois fiches d'information résume les données et les messages clés issus d'articles sélectionnés dans la série.

Le premier article de la série du *Lancet* montre à quel point il est important de se focaliser sur l'adolescence pour améliorer la santé tout au long de la vie. Susan Sawyer et coll. présentent un cadre conceptuel qui permet de situer l'adolescence au cours de la vie et de décrire les principaux facteurs qui influencent la santé et le comportement des adolescents.

Importance de la santé à chaque étape de la vie

L'adolescence est un lien essentiel entre la santé infantile et la santé future des adultes. La définition de l'adolescence varie selon les pays et les cultures, mais elle commence généralement avec les changements biologiques intervenant lors de la puberté et se termine par l'endossement des rôles et des responsabilités sociales attribués aux adultes. L'adolescence est une période de changements physiques, émotionnels et sociaux importants, présentant de nouveaux risques pour la santé ainsi que des possibilités uniques pour la promotion de la santé. En outre, de nombreux comportements adoptés au cours de cette période ont des implications sanitaires à long terme. Ainsi, près de 70 % des décès prématurés d'adultes sont attribués à des comportements adoptés au moment de l'adolescence.

La génération actuelle de jeunes est la plus importante que l'histoire ait connue. Près d'un quart de la population mondiale est âgée de 10 à 24 ans et près de 90 % de ces individus vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire. Malgré son importance et son ampleur, la santé des adolescents a traditionnellement bénéficié d'une attention limitée et les progrès réalisés ont été lents. Une meilleure compréhension de l'adolescence et l'apport d'investissements conséquents pourront déboucher sur des avancées significatives en matière de bien-être individuel, de croissance et de développement national.

Une perspective fondée sur le parcours de vie

Sawyer et coll. utilisent un cadre conceptuel pour décrire une perspective fondée sur le parcours de vie qui met en évidence le double avantage d'investir dans les adolescents, à savoir la préservation des investissements réalisés dans la santé infantile et la promotion de comportements et de résultats positifs relatifs à la santé des adultes.

Les facteurs qui influencent la santé se renforcent mutuellement du fait de leur interaction. Ainsi, les adolescents sont influencés par les facteurs de santé de l'enfance, et ce en dépit de l'émergence de nouveaux risques et de facteurs de protection, et de leur incidence sur leur santé future. S'ils arrivent à l'âge adulte en bonne santé en adoptant des comportements sains fermement établis, ils auront une meilleure chance de devenir des adultes sains et productifs. De même, des comportements à risque ou négatifs adoptés chez les jeunes peuvent avoir des conséquences à vie. On estime ainsi que près de 90 % des fumeurs adultes ont commencé à fumer avant l'âge de 20 ans. À plus long terme, la santé actuelle des adolescents a des implications pour la prochaine génération dans la mesure où la santé des jeunes filles enceintes a un impact direct sur le développement de leurs bébés.

La charge de morbidité

L'adolescence est généralement considérée comme la période la plus saine dans la vie d'une personne. Néanmoins, les jeunes représentent une partie importante de la charge de morbidité dans le monde. Les progrès en matière de santé des adolescents ne correspondent pas aux améliorations apportées dans la santé infantile. Ainsi, une étude menée auprès de 50 pays a révélé une diminution de 80 % des décès infantiles, tandis que la mortalité parmi les adolescents n'avait que légèrement décliné. Dans une autre étude du *Lancet*, les auteurs George Patton et coll. ont constaté que les principales causes de décès sont les blessures, les causes maternelles, les maladies transmissibles, nutritionnelles et périnatales, et les maladies non transmissibles. De plus, les troubles mentaux augmentent considérablement pendant l'adolescence. En effet, 75 % des troubles mentaux apparaissent avant l'âge de 24 ans et sont la plus grande cause de maladie chez les jeunes.

La période de l'adolescence s'est allongée dans la mesure où la puberté commence plus tôt et que le mariage et les autres périodes de transition sociale interviennent plus tard. Ces changements influencent les conditions et les comportements de santé. Par exemple, la puberté est associée avec le début de l'activité sexuelle, et son apparition précoce peut augmenter la période de risque de grossesse et les infections sexuellement transmissibles chez les adolescents. En outre, les comportements nocifs, tels que la toxicomanie commencent souvent à l'adolescence, et l'impact à long terme peut être amplifié lorsque l'adolescence commence plus tôt.

Les changements physiques et psychologiques

L'adolescence est généralement définie par l'âge chronologique (10 à 19 ans) mais les comportements de santé sont plus fortement associés aux changements physiques de la puberté. La recherche actuelle se penche sur la manière dont les changements hormonaux et les autres changements biologiques au cours de la puberté influencent le développement du cerveau, les implications dans la prise de décision et le comportement des adolescents. Par exemple, la partie du cerveau qui régit la recherche de la récompense et du plaisir se développe plus tôt que la partie qui régit le contrôle de soi, ce qui peut expliquer la prise de risque accrue pendant l'adolescence. Une meilleure compréhension de l'impact des changements biologiques et de leur interaction avec les facteurs sociaux et économiques permettra d'améliorer les politiques et les programmes destinés aux jeunes.

Les effets du contexte social sur la santé

Les déterminants sociaux de la santé sont abordés dans la seconde fiche d'information de cette série. Ces facteurs influent sur la santé tout au long de la vie, mais certains, comme l'accès à l'éducation, la disponibilité de ressources de santé appropriées, les possibilités d'emploi et la promotion des droits humains, sont particulièrement pertinents pendant l'adolescence. La variation de leur expérience des déterminants sociaux, des facteurs de risque et de protection, des changements biologiques et des transitions sociales est une des principales raisons des disparités de santé chez les adolescents dans divers régions et pays, et auprès de différents groupes à l'intérieur d'un même pays.

Le rôle accru des médias de masse et des médias sociaux

Le paysage de l'adolescence est également en pleine évolution. Les influences traditionnelles de la famille et de la communauté demeurent importantes, mais les jeunes d'aujourd'hui sont également affectés par de nouveaux facteurs, en particulier la propagation rapide et l'omniprésence des médias sociaux.

Les jeunes ont été les premiers et les plus nombreux utilisateurs des médias sociaux, tels que *Facebook* et *Twitter*. Ces modes de communication ont changé la nature et l'interaction des groupes d'adolescents et ont accéléré la vitesse à laquelle les normes socioculturelles se transforment et se propagent. Les médias sociaux offrent des débouchés pour accroître la participation et la visibilité des jeunes dans l'élaboration des politiques et la conception des programmes, et peuvent représenter une nouvelle manière efficace d'atteindre un grand nombre de jeunes en matière d'interventions de promotion de la santé. Néanmoins, l'utilisation intensive des médias sociaux et des autres nouvelles technologies peut avoir des effets négatifs (par exemple, la diminution de l'activité physique ou le harcèlement en ligne).

Le programme mondial pour la santé des adolescents

Compte tenu de l'importante population de jeunes et de l'impact de la santé des adolescents sur les comportements et les résultats de santé à l'âge adulte, l'attention portée aux adolescents doit être élargie au-delà des Objectifs du millénaire pour le développement et de leur accent sur la santé sexuelle et génésique. L'adolescence doit ainsi être incorporée comme un objectif principal dans les programmes de santé émergents dans le monde, notamment ceux liés à la santé mentale, à la prévention des blessures et aux maladies non transmissibles. Les réseaux solides qui se sont formés pour soutenir la santé des enfants peuvent servir de modèles dans le domaine encore émergent de la santé des adolescents. Le fait d'intégrer les jeunes dans la formation de ces réseaux et l'élaboration des politiques, des programmes et des interventions ciblant les adolescents augmentera la pertinence et l'efficacité de ces efforts.

Recommandations

- Porter une attention accrue et consacrer davantage de ressources à la santé des adolescents, et faire en sorte que les jeunes et leurs préoccupations deviennent une priorité à tous les niveaux du gouvernement.
- Accroître la visibilité et la base de connaissances des questions relatives à la santé des adolescents grâce à de meilleurs systèmes de collecte de données et d'information aux niveaux national, régional et local :
 - Harmoniser et améliorer la manière dont les données sur les conditions et les comportements de santé des adolescents sont collectées et mesurées.
 - Renforcer les connaissances sur le rôle des déterminants sociaux de la santé et des facteurs de risque et de protection.
 - Développer un corpus de données factuelles à l'aide d'interventions préventives efficaces.
 - Appliquer ces connaissances pour orienter le développement des politiques et des programmes.
- Renforcer les capacités à travers le plaidoyer et la formation des prestataires de soins de santé, des chercheurs, des décideurs politiques et d'autres acteurs pour identifier les besoins de santé des adolescents et y répondre de manière appropriée et efficace.
- Donner la parole aux jeunes et veiller à leur implication pour garantir l'élaboration de politiques et de programmes pertinents et leur donner les moyens de façonner leur propre santé.

Actions spécifiques

- Situer l'adolescence dans le cours de la vie, en mettant l'accent sur cette période comme étant un lien essentiel entre la santé des enfants et celle des adultes à l'avenir.
- Promouvoir une approche holistique de la santé des adolescents au lieu d'isoler des maladies ou des pathologies spécifiques.
- Appuyer les interventions extérieures au secteur de la santé qui renforcent les comportements et les résultats positifs en matière de santé, telles que l'éducation et l'emploi.

Remerciements

Cette fiche d'information a été préparée par Kate Gilles, analyste politique au PRB, sur la base d'un article rédigé par Susan Sawyer et al. Nous remercions particulièrement Charlotte Feldman-Jacobs du PRB, relectrice, et Shelley Snyder de l'USAID pour leur soutien. Cette publication a été rendue possible grâce au soutien généreux du peuple américain à travers l'Agence américaine pour le développement international (USAID) aux termes du projet IDEA (n° AID-OAA-A-10-00009). Le contenu est la responsabilité du Population Reference Bureau et ne reflète pas nécessairement les vues de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

© 2014 Population Reference Bureau. Tous droits réservés.

Références

- George C. Patton et al, « Health of the world's adolescents: a synthesis of internationally comparable data, » *The Lancet* 379, no. 9826 (2012): 1665-75.
- Susan M. Sawyer et al, « Adolescence: a foundation for future health, » *The Lancet* 379, no. 9826 (2012): 1630-40.

