

JUILLET 2017

PAR MEREDITH PIERCE

En 2015, près de la moitié de la population mondiale n'ayant pas accès à des sources d'eau potable améliorées vivaient en Afrique subsaharienne.

La planification familiale peut contribuer à réduire les inégalités entre les groupes de femmes dont l'accès à l'eau est inadéquat, comme les personnes pauvres, marginalisées et celles qui vivent dans les zones rurales.

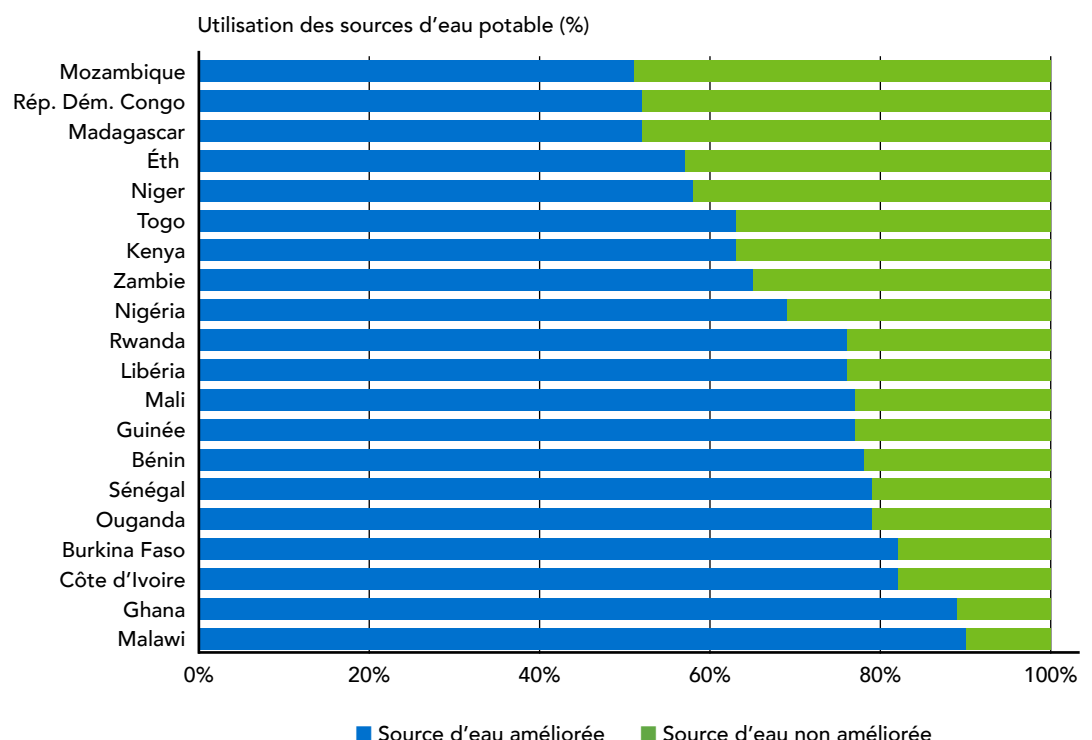
Indépendamment de la zone géographique, les populations pauvres et marginalisées ont un accès plus limité à des sources d'eau améliorées que les riches.

## RENFORCER LA RÉSILIENCE FACE À LA RARETÉ DE L'EAU EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE : LE RÔLE DE LA PLANIFICATION FAMILIALE

Cette Note de politique générale est adaptée d'un rapport publié en 2016 par le Population Reference Bureau (PRB), intitulé *Favoriser la croissance économique, l'équité et la résilience en Afrique subsaharienne : Le rôle de la planification familiale* par Ishrat Husain, Kaitlyn Patierno, Inday Zosa-Feranil, et Rhonda Smith.

Malgré des progrès importants au cours des dernières années, un accès suffisant à des sources d'eau améliorées reste en dehors de portée de plus d'un tiers des personnes vivant en Afrique subsaharienne (ASS).<sup>1</sup> Bien que l'accès à l'eau potable améliorée ait augmenté de 20 pour cent en Afrique subsaharienne au cours de la période des Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD) de 1990 à 2015, la région n'a pas atteint celui qui devait atteindre 74% d'accès à l'eau potable améliorée. Dans l'ensemble, 68% de la population d'Afrique subsaharienne a accès à de l'eau potable améliorée, avec une grande variabilité entre les pays (voir la Figure 1). En 2015, près de la moitié de la population mondiale n'ayant pas accès à des sources d'eau potable améliorées vivaient en Afrique sub-saharienne.<sup>2</sup>

**FIGURE 1**  
Utilisation des sources d'eau potable (%)



Source: Unicef et Organisation mondiale de la santé ; 25 Years: Progress on Sanitation and Drinking Water, 2015 Update and MDG Assessment.

La croissance démographique exerce une pression supplémentaire sur les sources existantes d'eau améliorées et les infrastructures de l'eau. La planification familiale peut atténuer la pénurie d'eau en favorisant la baisse de la fertilité et en réduisant les pressions démographiques sur les ressources en eau. Le fait d'éviter les grossesses non désirées et d'espacer les naissances permet également aux femmes et aux hommes de consacrer du temps et de l'énergie à construire des ménages plus résistants face à la pénurie d'eau.

## L'Afrique subsaharienne est confrontée à une forte dépendance aux eaux et aux aquifères souterrains

Le changement climatique est un facteur qui contribue à la rareté de l'eau dans les régions qui y sont confrontées, mais la rareté de l'eau est aggravée par la forte dépendance aux eaux souterraines provenant des rivières et des aquifères souterrains à des fins d'irrigation. Les aquifères sont des bassins d'eau contenus dans des couches rocheuses et des sols sous la surface de la terre. Une étude réalisée en 2015 a confirmé que huit aquifères en Afrique avaient été peu rechargés, voire pas du tout, pour compenser les prélèvements d'eau entre 2003 et 2013 (voir la Figure 2).<sup>3</sup>

À l'échelle mondiale, le manque d'eau souterraine provoque déjà d'importants dégâts écologiques, y compris la baisse de la qualité de l'eau, l'épuisement des cours d'eau et le recul des terres—tous ces facteurs sont susceptibles de

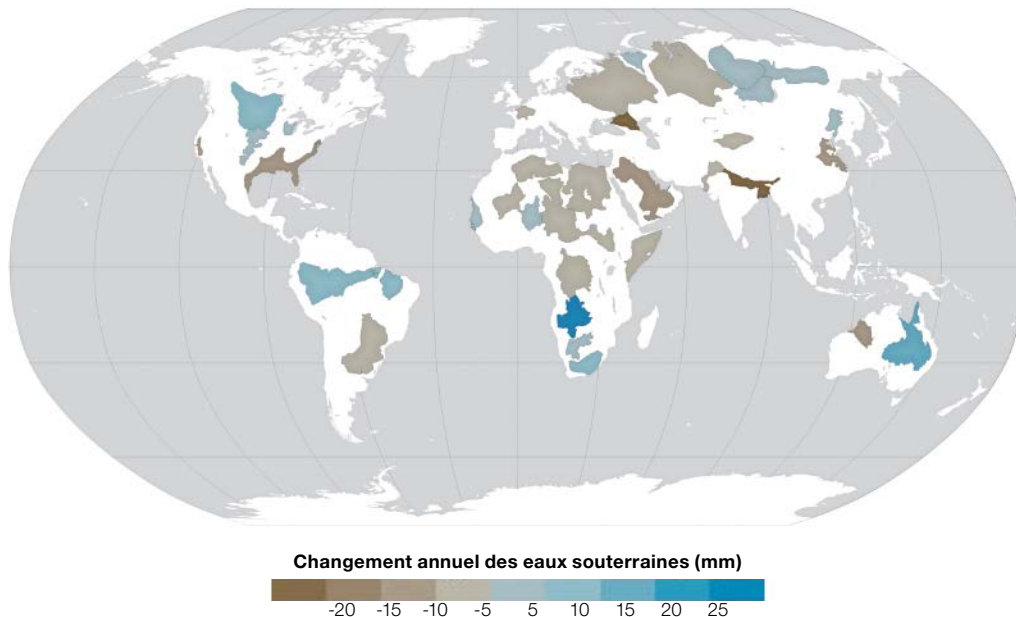
s'aggraver en raison de la croissance démographique et du changement climatique.<sup>4</sup> Au moins une personne sur cinq dépend encore de l'eau de surface en Angola, au Kenya, à Madagascar, en Sierra Leone et au Sud-Soudan.<sup>5</sup> Bien que la proportion de la population utilisant les rivières, les lacs, les étangs et les canaux d'irrigation comme principale source d'eau potable ait diminué de moitié depuis 1990, les grandes populations urbaines exploitent excessivement les rivières.<sup>6</sup> Par exemple, le bassin hydrographique Bright Drainages du Nigeria, du Bénin et du Togo devrait faire face à une importante pénurie d'eau d'ici 2050, touchant 92 millions de personnes.<sup>7</sup> L'intégration de la planification familiale volontaire dans le cadre d'une approche multisectorielle de la gestion des ressources en eaux souterraines permettra de réduire davantage les prélèvements d'eau et contribuera à préserver les sources d'eau souterraine pour les générations futures.

## Le changement climatique exacerbe le stress hydrique

Le Cinquième rapport d'évaluation du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat, publié en 2014, souligne que le changement climatique amplifiera probablement les tensions existantes sur la disponibilité de l'eau en Afrique. L'évolution des normes relatives aux précipitations et aux températures, conjuguée à la rareté existante de l'eau menace la productivité agricole.<sup>8</sup>

FIGURE 2

Changement dans le stockage des eaux souterraines dans les plus grands systèmes aquifères au monde, 2003-2013



Source: NASA Earth Observatory 2015, "Global Groundwater Basins in Distress."

Le changement climatique peut également affecter la qualité de l'eau. Par exemple, les inondations peuvent contaminer les eaux souterraines à travers les forages et les puits non protégés. En raison de l'augmentation des précipitations à long terme dans certaines régions, les niveaux des eaux souterraines peuvent augmenter, diminuant l'efficacité des processus de purification naturelle, augmentant les risques de maladies infectieuses et d'exposition aux produits chimiques toxiques.<sup>9</sup>

Dans l'ensemble de l'Afrique subsaharienne, les changements climatiques ont d'ores et déjà des répercussions à court et à long termes sur les écosystèmes marins, d'eau douce et terrestres, et sont associés à la production alimentaire, à l'élevage, aux moyens de subsistance, à la santé et aux inondations.<sup>10</sup> Les politiques qui font la promotion de la planification familiale peuvent améliorer la santé et le bien-être économique, en aidant les familles à renforcer leur résilience au changement climatique et en réduisant les vulnérabilités auxquelles les populations sont confrontées face à l'augmentation des chocs et des stress environnementaux.

## La croissance urbaine rapide épuise les infrastructures d'eau

La population urbaine d'Afrique subsaharienne a augmenté deux fois plus vite—4% par an—au cours de ces dernières années par rapport à la moyenne mondiale.<sup>11</sup> La croissance urbaine exacerbe le défi de la rareté de l'eau en réduisant davantage les sources d'eau déjà limitées, en particulier dans les régions arides comme le Sahel.<sup>12</sup> La croissance démographique est une force motrice majeure dans l'urbanisation d'Afrique subsaharienne et des exigences associées à l'eau et à d'autres ressources naturelles.

Les infrastructures d'eau défaillantes et vieillissantes, ainsi que la mauvaise gestion des déchets n'ont pas suivi le rythme de la demande croissante d'eau dans les zones urbaines, entraînant souvent un approvisionnement en eau insuffisant dans les plus grandes villes d'Afrique subsaharienne. Au fur et à mesure du développement économique de ces pays, les déchets industriels, les produits agrochimiques et le pétrole ont contaminé de façon irréversible certaines réserves d'eau en ASS.<sup>13</sup> L'agriculture ou le pâturage sur des terres situées à proximité ou à l'extérieur des villes peut transmettre des sédiments et des polluants dans les sources d'eau souterraine.<sup>14</sup> La contamination des sources d'eau potable entraîne la propagation de maladies transmises par l'eau.<sup>15</sup> La mauvaise qualité de l'eau réduit l'offre globale disponible, augmente les coûts de traitement

de l'eau et diminue la durée de vie des infrastructures hydrauliques existantes.<sup>16</sup>

## Les résidents ruraux ont un accès inéquitable à l'eau

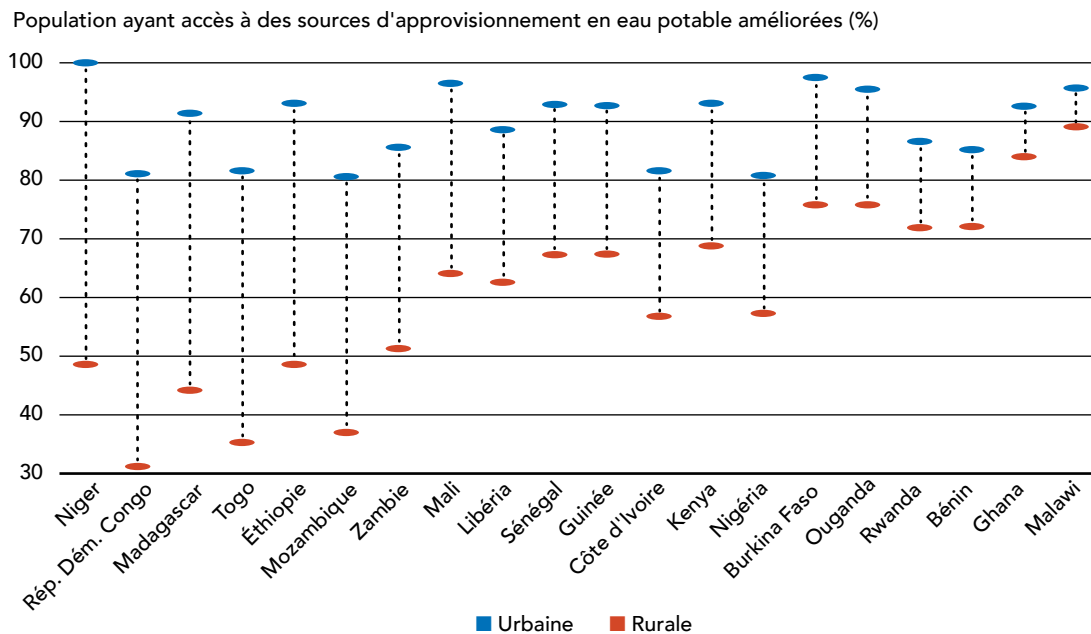
À l'échelle mondiale, de grandes disparités existent entre l'accès rural et urbain aux sources d'eau améliorées. En Afrique subsaharienne, les écarts entre la couverture urbaine et la couverture rurale varient considérablement d'un pays à l'autre (voir la Figure 3). Par exemple, la différence entre le pourcentage de résidents urbains et ruraux qui ont un accès à des sources d'eau améliorées au Niger est de 51% par rapport à 6% au Malawi.<sup>17</sup>

Indépendamment de la zone géographique, les populations pauvres et marginalisées ont un accès plus limité à des sources d'eau améliorées que les riches. En 2012, la moitié des pays étudiés enregistraient une différence d'au moins 10 points de pourcentage dans l'accès à l'eau entre les quintiles de richesse urbains les plus pauvres et les plus riches.<sup>18</sup> Une fécondité élevée peut contribuer à un cycle de pauvreté pendant plusieurs générations ; un niveau de fécondité plus faible parmi les riches entraîne de meilleures opportunités d'investir dans les besoins familiaux, d'épargne et d'accumulation de capital. La planification familiale, grâce à son rôle dans la réduction de la fécondité, joue un rôle crucial dans la réduction des inégalités. Elle permet d'améliorer les opportunités économiques pour les pauvres et de renforcer la résilience aux chocs et aux stress environnementaux, y compris la rareté de l'eau.

Les femmes sont affectées de manière disproportionnée par la rareté de l'eau, parce qu'elles sont souvent responsables de l'approvisionnement en eau dans leur famille.<sup>19</sup> Les changements dans la disponibilité de l'eau en raison de la sécheresse ou des précipitations irrégulières causées par le changement climatique augmenteront la charge de travail des femmes et des filles parce qu'elles doivent parcourir des distances plus longues et consacrer plus de temps à chercher de l'eau. Le temps supplémentaire consacré à la collecte des ressources signifie la réduction du temps consacré à l'éducation, la génération de revenus ou la production alimentaire des ménages.<sup>20</sup> Les femmes qui sont en mesure de planifier le moment et le nombre d'enfants qu'elles souhaitent avoir ont plus de temps et de ressources pour atteindre leurs objectifs éducatifs et investir dans leur famille. Par conséquent, la planification familiale volontaire peut contribuer à réduire les vulnérabilités chez les femmes et leur permettre de construire des ménages résilients face à la rareté de l'eau.

FIGURE 3

Population ayant accès à des sources d'approvisionnement en eau potable améliorées (%)



Source: Unicef et Organisation mondiale de la santé ; 25 Years: Progress on Sanitation and Drinking Water, 2015 Update and MDG Assessment.

## Actions recommandées

### Améliorer la gestion des ressources en eau, en particulier dans les zones urbaines, dans le contexte de la croissance démographique.

Il est essentiel d'améliorer les capacités institutionnelles à gérer les ressources en eau existantes et de planifier les infrastructures d'eau et d'assainissement.<sup>21</sup> L'investissement dans la recherche et les essais de différentes solutions alternatives en matière d'eau et d'assainissement en milieu urbain à des fins de rentabilité, d'applicabilité et d'acceptabilité peut accélérer l'amélioration de l'accès à l'eau.<sup>22</sup> Les efforts visant à accroître la couverture globale d'eau potable améliorée doivent également viser à réduire l'écart d'accès entre les quintiles de richesse.<sup>23</sup>

Les projections indiquent que les villes africaines devront investir de manière croissante dans des infrastructures de transport d'eau à petite échelle pour satisfaire les besoins des populations urbaines grandissantes.<sup>24</sup> Les investissements dans le transport de l'eau peuvent réduire efficacement le stress hydrique potentiel, mais peuvent être coûteux selon la proximité des ressources en eau, rendant essentielle une gestion efficace des ressources en eau de proximité tant en terme de quantité qu'en terme de qualité.<sup>25</sup> Des programmes développés et gérés localement qui régissent les extractions et la recharge des eaux souterraines et une

gouvernance coopérative multinationale des aquifères pour gérer la pollution et l'épuisement peuvent être couronnés de succès.<sup>26</sup>

Dans l'agriculture, les familles peuvent rehausser leur résilience en adoptant des nouvelles techniques agricoles, des nouvelles sources et de nouveaux moyens subsistance, y compris la migration vers les zones urbaines et l'essai de nouvelles variétés de cultures.<sup>27</sup> Les pratiques agricoles innovantes qui réduisent la sédimentation tout en profitant de la productivité agricole peuvent contribuer à répondre aux problèmes liés à la qualité de l'eau.<sup>28</sup> Des stratégies adaptées de gestion des terres et de l'eau, combinant des stratégies à court terme sur la variabilité climatique—par exemple, les inondations et les sécheresses épisodiques—et des stratégies à long terme sur le changement climatique—par exemple, une augmentation de la fréquence des inondations et des sécheresses au fil du temps—sont nécessaires.<sup>29</sup>

### Accroître l'accès à la planification familiale pour permettre l'autonomisation des femmes et des autres groupes qui sont confrontés à un accès inéquitable à l'eau.

Les services volontaires de planification familiale permettent aux femmes de décider du nombre d'enfants qu'elles souhaitent avoir et à quel moment, et entraînent des grossesses

plus sûres et des enfants en meilleure santé. Avec moins d'enfants à prendre en charge, les femmes auront plus de temps et d'énergie pour terminer leurs études et se joindre à la population active. Elles peuvent également participer plus facilement à l'évolution des moyens de subsistance nécessaires pour s'adapter aux changements climatiques et accroître la résilience des ménages aux facteurs de stress environnementaux et à la rareté de l'eau.<sup>30</sup> La planification familiale peut contribuer à réduire les inégalités entre les groupes de femmes dont l'accès à l'eau est inadéquat, comme les personnes pauvres, marginalisées et celles qui vivent dans les zones rurales.

La planification familiale volontaire contribue à ralentir le rythme de la croissance démographique et soulage les pressions sur la disponibilité de l'eau. Le fait d'aider les femmes de l'Afrique subsaharienne à réaliser leurs propres aspirations pour planifier leurs grossesses et choisir la taille de leur famille entraînerait le ralentissement de la croissance démographique, la réduction de la croissance démographique urbaine, et au final, atténuerait les contraintes liées à la rareté de l'eau.

## Références

- 1 Une « source d'eau potable améliorée » est exempte de contamination, en particulier de matières fécales, à des fins d'utilisation et de fourniture appropriées. La « rareté de l'eau » comprend la rareté de la disponibilité d'eau douce de qualité acceptable, la rareté d'accès aux services d'eau et la rareté due au manque d'infrastructures appropriées, quel que soit le niveau de ressources en eau, selon le Programme commun OMS/UNICEF de l'approvisionnement en eau et de l'assainissement, "Improved and Unimproved Water Sources and Sanitation Facilities," consulté à l'adresse <https://washdata.org/monitoring/drinking-water>, le 18 juillet 2017 et FAO, "Water Scarcity," consulté à l'adresse [www.fao.org/nr/water/topics\\_scarcity.html](http://www.fao.org/nr/water/topics_scarcity.html), le 9 août 2016; Climat Environnement Société, "Water Scarcity in Africa: Issues and Challenges," consulté à l'adresse [www.climat.fr/en/node/1417](http://www.climat.fr/en/node/1417), le 23 juin 2016.
- 2 UNICEF et Organisation mondiale de la santé (OMS), *Progress on Sanitation and Drinking Water—2015 Update and MDG Assessment* (New York: UNICEF ET OMS, 2015)
- 3 NASA, Jet Propulsion Laboratory, California Institute of Technology, "Study: Third of Big Groundwater Basins in Distress," (16 juin 2015), consulté à l'adresse [www.jpl.nasa.gov/news/news.php?feature=4626](http://www.jpl.nasa.gov/news/news.php?feature=4626), le 23 juin 2016.
- 4 Alexandra Richey et al., "Quantifying Renewable Groundwater Stress With GRACE," *Water Resources Research* 51, no. 7 (2015): 5217-38.
- 5 UNICEF et OMS, *Safely Managed Drinking Water-Thematic Report on Drinking Water 2017* (New York: UNICEF et OMS, 2017)
- 6 UNICEF et OMS, *Progress on Sanitation and Drinking Water*.
- 7 Robert I. McDonald et al., "Urban Growth, Climate Change, and Freshwater Availability," *PNAS* 108, no. 15 (2011): 6312-17.
- 8 I. Niang et al., "Africa," in *Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability*, Part B: Regional Aspects, ed. V.R. Barros et al. (Cambridge, UK, and New York: Cambridge University Press, 2014).
- 9 Niang et al., "Africa."
- 10 Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC), "Summary for Policymakers," in *Climate Change 2013: The Physical Science Basis. Contribution of Working Group I to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*, ed. T.F. Stocker et al. (Cambridge, UK, and New York: Cambridge University Press, 2013).
- 11 Organisation des Nations unies (ONU), *Perspectives de l'urbanisation dans le monde : La Révision 2014* (New York : ONU, 2014).
- 12 McDonald et al., "Urban Growth, Climate Change, and Freshwater Availability."
- 13 Any Freitas, *Water as a Stress Factor in Sub-Saharan Africa* (European Union Institute for Security Studies, 2013).
- 14 The Nature Conservancy, *Sub-Saharan Africa's Urban Water Blueprint* (Nairobi: The Nature Conservancy, 2016).
- 15 Jean-Christophe Fotso et al., "Progress Towards the Child Mortality Millennium Development Goal in Urban Sub-Saharan Africa: The Dynamics of Population Growth, Immunization, and Access to Clean Water," *BMC Public Health* 7, no. 218 (2007).
- 16 The Nature Conservancy, *Sub-Saharan Africa's Urban Water Blueprint*.
- 17 Programme commun OMS/UNICEF de surveillance de l'approvisionnement en eau et de l'assainissement, "Data & Estimates Tables," consulté à l'adresse [www.wssinfo.org/data-estimates/tables/](http://www.wssinfo.org/data-estimates/tables/), le 15 mai 2017.
- 18 UNICEF et OMS, *Safely Managed Drinking Water*.
- 19 Programme commun OMS/UNICEF de surveillance de l'approvisionnement en eau et de l'assainissement, *Progress on Sanitation and Drinking Water—2010 Update* (Geneva: OMS et UNICEF, 2010).
- 20 Mercy Corps, "Rethinking Resilience: Prioritizing Gender Integration," undated, consulté à l'adresse [www.mercycorps.org/sites/default/files/Mercy%20Corps%20Gender%20and%20Resilience%20September%202014.pdf](http://www.mercycorps.org/sites/default/files/Mercy%20Corps%20Gender%20and%20Resilience%20September%202014.pdf), le 23 juin 2016.
- 21 I. Niang et al., "Africa."
- 22 Tove A. Larsen et al., "Emerging Solutions to the Water Challenges of an Urbanizing World," *Science* 352, no. 6288 (2016).
- 23 UNICEF et OMS, *Progress on Sanitation and Drinking Water*.
- 24 McDonald et al., "Urban Growth, Climate Change, and Freshwater Availability."
- 25 The Nature Conservancy, *Sub-Saharan Africa's Urban Water Blueprint*.
- 26 Henry Vaux, "Groundwater Under Stress: The Importance of Management," *Environmental Earth Science* 62, no. 1 (2011):19-23; David O'Flynn, "Water Issues and Solutions: In a World Experiencing Urbanization, Unprecedented Population Growth, and Struggling to Deal with Climate Change," *World Future Review* 6, no. 4 (2015): 390-97.
- 27 I. Niang et al., "Africa."
- 28 The Nature Conservancy, *Sub-Saharan Africa's Urban Water Blueprint*.
- 29 Pierre Mukheibir, "Water Access, Water Scarcity, and Climate Change," *Environmental Management* 45 (2010): 1027-39.
- 30 Jason Bremner et al., *Building Resilience Through Family Planning: A Transformative Approach for Women, Families, and Communities* (Washington, DC: Population Reference Bureau, 2015).



**USAID**  
DU PEUPLE AMERICAIN



Amélioration  
des Politiques,  
du Plaidoyer, et  
de la Communication



---

## POPULATION RÉFÉRENCE BUREAU

Le Population Référence Bureau **INFORME** les personnes à travers le monde sur les questions de population, de santé et d'environnement, et les **AIDE** à se servir de ces informations pour **PROMOUVOIR** le bien-être des générations d'aujourd'hui et de demain.

[www.prb.org](http://www.prb.org)

## POPULATION RÉFÉRENCE BUREAU

1875 Connecticut Ave., NW  
Suite 520  
Washington, DC 20009 USA

202 483 1100 **PHONE**  
202 328 3937 **FAX**  
popref@prb.org **EMAIL**

---