

QU'EST-CE QUE L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX ?

L'avortement médicamenteux, parfois appelé l'avortement non chirurgical, est l'une des deux méthodes d'interruption volontaire de grossesse considérées comme sécurisées et efficaces par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), avec l'avortement chirurgical. Contrairement à l'avortement chirurgical, l'avortement médicamenteux peut être auto-administré par la femme enceinte à domicile sans supervision directe d'un prestataire de santé. Par conséquent, cette méthode est moins invasive et moins coûteuse que l'avortement chirurgical.

EN QUOI CONSISTE L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX ?

La personne qui fait le choix de recourir à un avortement médicamenteux doit demander l'avis d'un·e pharmacien·ne ou prestataire de santé fiable afin de se procurer les bons médicaments et de connaître leur usage.



Prise de la dose prescrite de mifépristone pour interrompre la grossesse.



Prise de la dose prescrite de misoprostol dans les 48 heures.



Ce médicament déclenche en quelques heures **des contractions et des saignements afin d'expulser le contenu de l'utérus**. L'expérience est similaire à cycle de menstruation très abondant et dure de quelques heures à deux jours environ. Un léger saignement peut persister pendant près de deux semaines.

La mifépristone n'est pas disponible dans de nombreux pays ayant une législation restrictive en matière d'avortement. Dans ce cas, **l'avortement médicamenteux peut être réalisé par misoprostol seul**. Des études révèlent que l'association de mifépristone et de misoprostol est plus efficace que le misoprostol seul. Néanmoins, les deux méthodes sont sûres et ne causent généralement que de légers effets secondaires.

La mifépristone et le misoprostol sont les seuls médicaments jugés sûrs et efficaces par l'OMS dans le cadre d'une interruption volontaire de grossesse. Les médicaments contrefaits et périmés, pouvant être dangereux ou inefficaces, sont courants dans les régions où fait l'objet d'une réglementation très stricte. Ils doivent être évités.

RECONNAÎTRE LES MÉDICAMENTS ABORTIFS SÛRS

**LES
MÉDICAMENTS
ABORTIFS
SÛRS SONT
TOUJOURS...**



- ✓ De couleur blanche.
- ✓ Sous forme de pilules ou de comprimés, PAS de gélules.
- ✓ Présentés dans un conditionnement non endommagé comportant une date d'expiration. Ne jamais prendre de comprimés à l'unité et périmés.
- ✓ Présentés dans un conditionnement non endommagé comportant une date d'expiration. Ne jamais prendre de comprimés à l'unité ou périmés.¹

QUI PEUT RECOURIR À UN AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX ?

L'applicabilité de l'avortement médicamenteux dans une situation particulière dépend de plusieurs facteurs, notamment :

- **L'accessibilité** : La mifépristone et le misoprostol sont-ils disponibles ? Sait-on où les trouver ? Sinon, l'avortement médicamenteux sécurisé n'est pas possible.
- **La préférence** : Quelle est la préférence de l'individu cherchant l'avortement ? L'avortement chirurgical peut être une meilleure option pour certaines.
- **L'âge gestationnel** : À quel stade en est la grossesse ? L'avortement médicamenteux est autorisé jusqu'à 13 semaines de grossesse, mais il est plus sûr et efficace dans les 10 premières semaines.²

VUE D'ENSEMBLE : L'AVORTEMENT À TRAVERS LE MONDE

121
MILLION



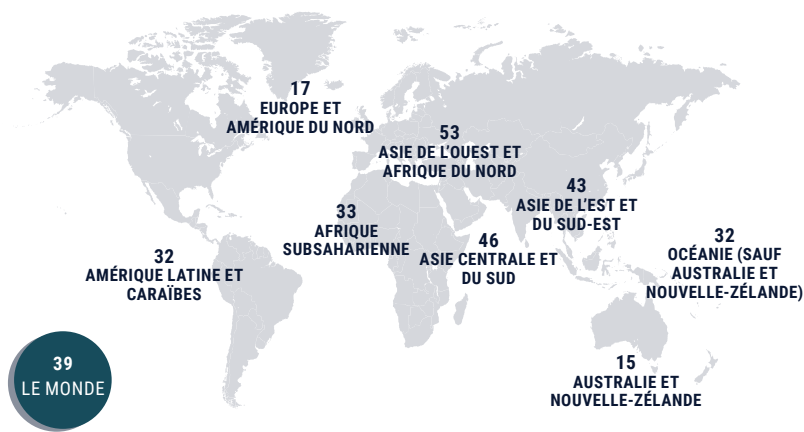
de grossesses non planifiées par
an entre 2015 et 2019.



Près de 73 millions de ces
grossesses, soit environ 60 %,
ont fini par un avortement.

Les avortements sont courants dans toutes les régions, que
leur pratique soit légale ou non.

TAUX D'AVORTEMENT POUR 1 000 FEMMES (ÂGÉES DE 15 À 49 ANS)



Source: Guttmacher Institute, *La grossesse non planifiée et l'avortement dans le monde*, July 2020.

COMMENT LES JOURNALISTES TRAITENT-ILS DE CE SUJET ?

Interrogez votre communauté. Renseignez-vous sur ce que les personnes savent de l'avortement médicamenteux, si elles y ont déjà eu recours ou si la pratique est courante dans la région. La société civile et les groupes de plaidoyer qui œuvrent dans le domaine de la santé reproductive, des droits de la femme ou de l'accès aux soins de santé pourraient être en mesure de vous mettre en lien avec des sources.

Demandez à un-e spécialiste. Parlez à des professionnel-le-s de la santé, notamment à des médecins, des infirmier-ère-s et des sages-femmes, pour savoir s'ils/elles connaissent l'avortement médicamenteux. Comparez les informations qu'ils/elles vous donnent aux données de l'OMS et d'autres sources d'avis médicaux crédibles. Les agent-e-s de santé sont-ils/elles prêts-e-s à donner des conseils aux clientes sur l'avortement médicamenteux ?

Soyez conscient-e de l'influence des politiques sur l'accès aux soins. Quelles politiques et quelles lois dans votre pays influencent l'accès aux soins de santé reproductive, y compris l'avortement ? Déterminez si la mifépristone et le misoprostol sont disponibles dans les points d'accès aux soins de santé et demandez à quelle fréquence ces médicaments sont demandés. Le gouvernement collecte-t-il des données sur les décès maternels ? Comment les taux de mortalité maternelle ont-ils fluctué au fil du temps ? Quelles sont les principales causes ? S'il n'existe aucune donnée au niveau national, essayez de vous renseigner auprès d'hôpitaux ou d'autres grandes structures de soins afin de connaître les tendances des décès maternels constatés : les complications d'un avortement non sécurisé en sont-elles une cause ?

Trouvez des innovations et des solutions. Le recours à la télésanté, notamment les applications mobiles, pour accéder aux services de santé se développe dans de nombreux pays. Cette technologie permet d'atteindre les personnes qui n'ont pas accès aux services d'avortement en établissement de santé et sert les communautés ne disposant pas d'un prestataire de services d'avortement. La télésanté a-t-elle amélioré l'accès aux soins de santé reproductive dans votre région ? Y a-t-il d'autres solutions efficaces pour mettre en lien des personnes avec les soins de santé ? L'avortement médicamenteux est-il proposé ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

RÉDUIRE LE NOMBRE DE DÉCÈS MATERNELS : L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX PEUT-IL FAIRE LA DIFFÉRENCE ?

L'effet réel de l'avortement médicamenteux sur la réduction du nombre de décès maternels reste encore inconnu. Néanmoins, des études nationales indiquent que le nombre de décès maternels dus à l'avortement non sécurisé est en cours de réduction avec l'introduction du **misoprostol** et de la **mifépristone**.³ Ce changement est particulièrement important pour l'Afrique subsaharienne, où le nombre d'avortements non sécurisés est élevé et où le taux de mortalité maternelle est le plus élevé au monde.

Il est particulièrement important de réduire les obstacles aux avortements sécurisés, abordables et efficaces pour les populations vulnérables dont l'accès aux services existants est limité par des barrières physiques, culturelles et juridiques. Les soins de santé reproductive inéquitable entraînent des problèmes de santé dans des communautés déjà à risque, ainsi qu'une augmentation du nombre d'avortements non sécurisés et de décès maternels.

RESSOURCES POUR LES JOURNALISTES

Les profils de santé sexuelle et reproductive du Guttmacher Institute incluent des données sur l'utilisation de méthodes contraceptives et les services de santé reproductive de plus de 130 pays.

Protocoles d'avortement médicamenteux de Ipas expliquent les différents dosages nécessaires dans le cadre d'un avortement médicamenteux. Même si cette ressource est de nature clinique, elle peut aider à expliquer la procédure.

Global Abortion Policies Database (base de données mondiale des politiques sur l'avortement) de l'OMS permet d'effectuer des re-recherches et de comparer

References

1. Ipas, "Comment acheter des pilules ou comprimés d'avortement sûrs et efficaces", 2021.
2. World Health Organization, *WHO Recommendations on Self-Care Interventions: Self-Management of Medical Abortion*, 2020.
3. Michael B. Gravenor, "The Potential of Medical Abortion to Reduce Maternal Mortality in Africa: What Benefits for Tanzania and Ethiopia?" *PLoS One* 5, no. 10 (2010): e13260.

À propos des données : il est important de garder à l'esprit que la plupart des chiffres et des données sur l'avortement de cette fiche sont des estimations. Les estimations sur l'avortement sont mesurées à l'aide d'une formule composée de plusieurs calculs et données extraits de différentes sources. L'avortement étant une pratique très restreinte et stigmatisée, il est difficile de collecter des chiffres absolus, alors les estimations sont utiles ici.