

# NOTE D'ORIENTATION POUR LES JOURNALISTES ET LES MÉDIAS



## Des données au débat public : le rôle des médias dans les récits sur le soin

Les médias jouent un rôle déterminant dans la manière dont les sociétés comprennent les enjeux de développement et choisissent les sujets qui retiennent l'attention publique et politique. Par leurs reportages et leurs choix éditoriaux, les journalistes influencent la façon dont le public interprète les données et identifie les priorités d'action. Ce qui n'est pas couvert par les médias devient rarement une priorité publique ou politique.

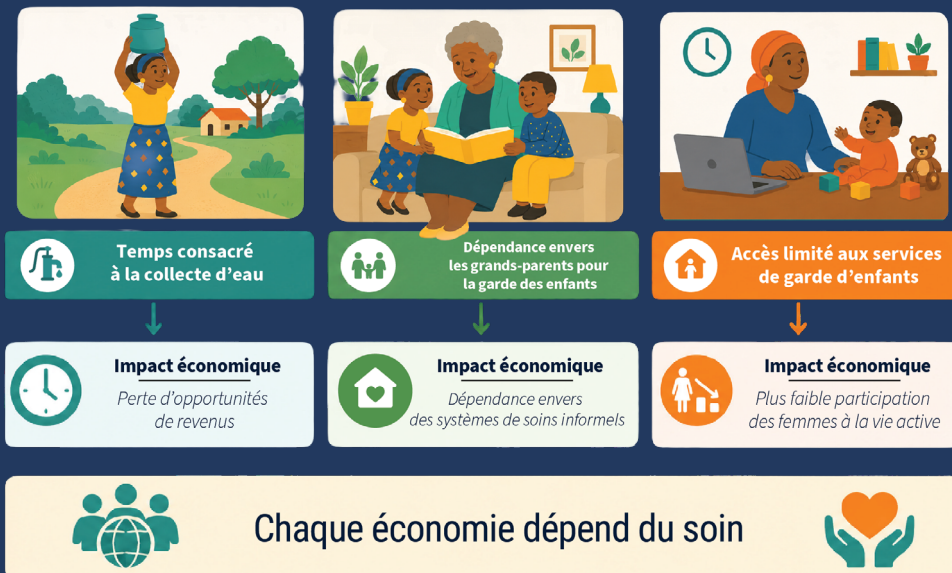
Le travail de soin — rémunéré et non rémunéré — fait vivre les foyers, les économies et les communautés, mais reste peu couvert ou mal cadré par les médias. Souvent perçu comme une affaire privée, il influence pourtant la participation économique, la productivité, les inégalités et

le bien-être social bien au-delà du foyer. En le présentant comme un enjeu de développement — plutôt qu'une question privée ou de genre — les médias peuvent le faire passer d'une réalité domestique négligée à un sujet de débat public.

C'est l'occasion pour les journalistes de relier, données et expériences vécues à l'appui, le soin à des enjeux économiques et de développement plus larges. Cette note montre que le soin est un enjeu économique et de développement à part entière — qui façonne la productivité, l'emploi, les inégalités et le bien-être des communautés — et mérite donc davantage de débat public et d'action politique.

### Le soin est une réalité économique

Derrière chaque défi lié au soin se cache un enjeu de développement plus large.



# Pourquoi les systèmes de soin sont importants

Le travail de soin n'est pas seulement une question sociale, mais aussi un enjeu économique et de développement. La répartition des responsabilités de soin détermine comment les personnes utilisent leur temps, si elles peuvent occuper un emploi rémunéré, et comment enfants et autres personnes dépendantes sont pris en charge – ce qui façonne à son tour la participation au marché du travail, la productivité, le capital humain et les inégalités.

Par exemple, quand des femmes passent de longues heures à aller chercher de l'eau faute d'infrastructures, ce temps leur échappe pour un emploi rémunéré, l'éducation ou un revenu. Quand des personnes âgées prennent en charge leurs petits-enfants – migration, absence des parents, maladie, difficultés économiques

– leur charge de soin s'alourdit, révélant les lacunes de la protection sociale pour aidants comme pour enfants.

De même, un accès limité à des services de garde abordables freine la participation des femmes au marché du travail, les contraignant à réduire leurs heures, accepter des emplois moins rémunérés, voire quitter le marché du travail – ce qui réduit le revenu des ménages et l'assiette fiscale.

Ces exemples montrent que le soin est façonné par des choix politiques : les investissements dans l'eau, la garde d'enfants, la protection sociale et la santé déterminent s'ils soutiennent ou freinent la participation économique et le développement humain.

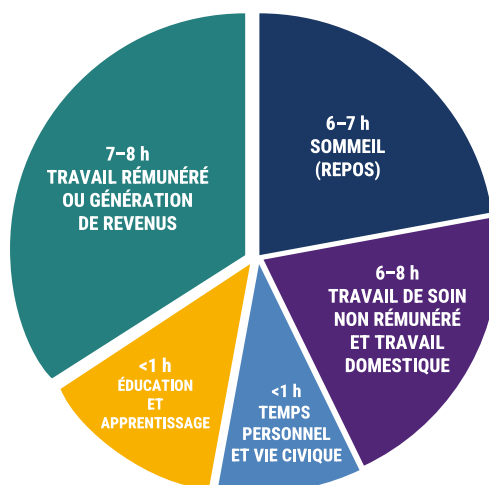
## Données clés utiles aux médias

Le travail de soin non rémunéré représente une part importante du travail total. Les enquêtes sur l'emploi du temps en suivent la répartition<sup>1</sup> – rendant visible un travail autrement invisible, et offrant aux journalistes des données sur l'eau, la garde d'enfants, l'emploi et la pauvreté en temps.

**La pauvreté en temps limite les opportunités, le bien-être et le développement.<sup>2</sup>**

Le vieillissement de la population, les migrations et l'évolution des structures familiales transforment aussi qui assure le soin, accroissant la pression sur les ménages, les systèmes de travail et de protection sociale<sup>3</sup> – autant de nouvelles histoires à raconter par les médias.

LA PAUVRETÉ EN TEMPS sur une journée de 24 heures



QUAND LE TRAVAIL DE SOIN NON RÉMUNÉRÉ PREND PLUS DE TEMPS

- Plus de temps consacré au soin et aux responsabilités domestiques ↑
- Moins d'heures pour générer des revenus et pour travailler ↓
- Moins de temps pour apprendre et développer des compétences ↓
- Pas assez de temps pour dormir, récupérer et rester en bonne santé ↓
- Très peu de temps pour les loisirs, la communauté et la participation ↓

Ces évolutions créent de nouvelles réalités de soin – et de nouveaux besoins en services de soin, de santé et de protection sociale – que les journalistes peuvent relier à l'emploi, aux infrastructures et à la participation économique pour éclairer le débat public sur les enjeux du développement.

En Afrique de l'Ouest, les grands-parents jouent un rôle croissant, reflétant la migration, l'absence parentale, les difficultés économiques et d'autres changements sociaux.



**LES GRANDS-PARENTS COMME AIDANTS**  
Une réalité croissante souvent négligée



**20,000+**  
ménages

dont les grands-parents sont les principaux aidants des enfants

Ghana, Liberia, Nigeria & Sierra Leone



**22%**

des enfants d'âge préscolaire vivent sous la garde de leurs grands-parents

Sierra Leone



**1/3**

des parents d'accueil pendant la crise d'Ebola étaient des grands-parents

Sierra Leone

**Cela est important pour les récits :**

- Les changements démographiques et sociétaux transforment les fournisseurs de soins.
- Les aidants âgés font face à des responsabilités et reçoivent un soutien souvent limité.
- Le bien-être des enfants dépend de la capacité de ceux qui s'occupent d'eux.
- Une demande croissante appelle des services de protection sociale et de soins plus solides.

**Les grands-parents comme aidants : une réalité croissante et souvent négligée.<sup>4, 5</sup>**

# Ce que cela signifie pour les médias

Les professionnels des médias peuvent regarder leurs sujets habituels – eau, emploi, migration, vieillissement, infrastructures, inégalités, développement – sous l’angle du soin pour renforcer leurs reportages. Le soin n’est pas un domaine à part, mais une manière de comprendre comment ces responsabilités façonnent la participation économique et le bien-être.

Les journalistes déterminent non seulement les sujets couverts, mais aussi la manière dont ils sont traités – ce qui influence la compréhension qu’en ont les publics quant aux causes, aux conséquences et aux implications politiques.

L’histoire d’une femme consacrant beaucoup de temps à aller chercher de l’eau peut ainsi devenir un récit humain, un enjeu d’infrastructure, un problème économique de productivité, ou une question de politique publique liée à l’investissement de l’État.

Cela peut aussi renforcer le journalisme de redevabilité – en incitant les journalistes à enquêter sur le respect, par les gouvernements, de leurs engagements en matière de services et d’infrastructures de soin, ou sur le fait que les familles sont laissées seules face à ces responsabilités.

## Un même enjeu, plusieurs angles de reportage

| Angle Traditionnel                             | Angle de Soins & Développement                     |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Eau<br>Infrastructure & prestation de services | Pauvreté en temps & participation économique       |
| Garde d’enfants<br>Responsabilité familiale    | Main d’œuvre & croissance économique               |
| Vieillesse<br>Problème de protection sociale   | Changement démographique & besoins futurs en soins |
| Handicap<br>Santé & services sociaux           | Inclusion & participation sociétale                |

Les faits ne changent pas, mais l’angle choisi transforme la façon dont le public en comprend les causes, les personnes concernées et les réponses nécessaires – au-delà des expériences individuelles, vers les systèmes qui façonnent le soin et le développement.

## À faire et à ne pas faire pour couvrir l’actualité sous l’angle du soin

Il ne s’agit pas de créer un nouveau domaine de reportage, mais de traiter les sujets déjà couverts sous l’angle du soin. La manière dont une histoire est présentée détermine comment le public en comprend causes, conséquences et solutions. Le tableau ci-dessous propose des repères pratiques.

| À faire                                                                                                                                         | À éviter                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traiter le soin comme un enjeu économique, social et de développement.                                                                          | Traiter le soin uniquement comme une affaire familiale privée.                                    |
| Relier les expériences individuelles à des tendances et enjeux plus larges grâce aux données.                                                   | Se fonder uniquement sur des témoignages personnels, sans données ni contexte.                    |
| Examiner comment les responsabilités de soin affectent l’emploi, l’éducation, la santé et le bien-être.                                         | Se limiter aux tâches de soin sans en examiner les conséquences plus larges.                      |
| Se demander qui en bénéficie, qui assure le soin et qui en supporte le coût.                                                                    | Considérer que les responsabilités de soin incombent naturellement ou exclusivement aux femmes.   |
| Étudier comment les services publics, les infrastructures et la protection sociale soutiennent le soin.                                         | Réduire les enjeux du soin à de simples problèmes personnels ou familiaux.                        |
| Montrer les aidants souvent négligés: personnes âgées, pères, personnes en situation de handicap.                                               | Se limiter aux mères et aux enfants lorsqu’on aborde le soin.                                     |
| Examiner si les gouvernements respectent leurs engagements pour la garde d’enfants, la santé, l’eau, l’assainissement et la protection sociale. | Traiter les difficultés liées au soin sans considérer la redevabilité ni les réponses politiques. |

## Reportages sous l’angle du soin : exemples ouest-africains

Des journalistes d’Afrique de l’Ouest utilisent déjà les enjeux de soin pour explorer la participation économique, les inégalités, la protection sociale et le développement. Voici deux exemples :

**Unpaid Care Work in Ghana: The Silenced Gender Gap** (*Ghana News Agency*) — Données sur le travail de soin non rémunéré et la pauvreté en temps, montrant comment l’inégale répartition du soin limite la participation économique des femmes.

**Nigerian Women Losing \$111bn Through Unpaid Care Work** (*The Whistler*) — Présente le soin non rémunéré comme un enjeu économique majeur : les femmes nigérianes y consacrent environ 111 milliards de dollars par an — un écart largement méconnu.

# Actions prioritaires

- 1 Regarder sous l'angle du soin les sujets déjà couverts** — eau, emploi, garde d'enfants, vieillissement, migration, handicap, infrastructures — pour mieux montrer leur effet sur la vie des personnes.
- 2 Utiliser les enquêtes sur l'emploi du temps, les statistiques du travail et les données démographiques** pour révéler les dimensions cachées du soin et son influence sur l'économie et le développement.
- 3 Relier les expériences individuelles à des systèmes et tendances** plus larges, en associant récits humains, données et avis d'experts.
- 4 Repositionner le soin comme un enjeu de politique publique**, en montrant comment services publics et décisions politiques déterminent qui assure le soin et qui en supporte le coût.
- 5 Relier les récits** sur l'eau, la garde d'enfants, le vieillissement et l'aide aux proches à l'emploi, aux revenus, à la productivité et aux inégalités.
- 6 Vérifier si les gouvernements tiennent leurs engagements** en matière de garde d'enfants, de santé, d'eau, d'assainissement, de transport et de protection sociale.

## Pourquoi cela compte aujourd'hui

Les inégalités croissantes, les mutations démographiques et la pression exercée sur les services publics font du soin un enjeu central du développement. Les médias jouent un rôle essentiel dans la formation de l'opinion publique, l'influence sur les agendas politiques, et la mise en relation des expériences quotidiennes de soin avec des enjeux sociaux et économiques plus larges.

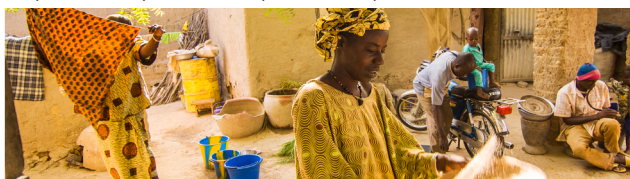
Gouvernements, chercheurs et acteurs du développement lient de plus en plus le soin

au marché du travail, à la productivité et à la croissance économique, ouvrant de nouvelles perspectives de débat et d'action.

Pour les médias, le moment est bien choisi : la question n'est plus de savoir si le soin doit faire partie du débat, mais comment le présenter. Un reportage fondé sur des données peut montrer comment il façonne le quotidien tout en influençant l'économie, les services publics et le développement à long terme.

### Pour aller plus loin

Consultez le rapport de référence complet, les notes d'orientation complémentaires pour différents publics, ainsi que d'autres ressources.



**Valoriser le travail de soin non rémunéré comme priorité politique en Afrique de l'Ouest et centrale francophone.**

[Plus d'informations sur les travaux de PRB sur le soin](#)



(in English)



(en Français)

### Découvrez les données et les outils d'analyse



[Comptes Nationaux de Transferts \(NTA\) – Fiches pays](#)

Suit la production économique, la consommation et les transferts entre les groupes d'âge.



[Comptes Nationaux de Transferts de Temps \(NTTA\)](#)

Mesure le travail domestique et le soin non rémunérés entre les générations.



[Budgétisation Sensible au Dividende Démographique](#)

Évalue dans quelle mesure les budgets soutiennent les priorités du dividende démographique.



[Indice de Suivi du Dividende Démographique](#)

Mesure le niveau de préparation d'un pays à tirer parti du dividende démographique



[OIT – Mesure du Travail Domestique et du Soin Non Rémunérés](#)

Mesure le travail domestique et le soin non rémunérés.

**Élaboré par :** Population Reference Bureau (PRB), dans le cadre du projet Counting Women's Work

**Auteurs :** Reena Atuma (Policy Advisor) ; Aissata Fall (Senior Program Director)

**Relecture :** Cathryn Streifel (Senior Program Director)

**Conception graphique :** Rodolphe Müller

**Photo de couverture :** Maremagnum / Getty Images

1 United Nations Development Programme (UNDP). Time Use Across the World: Findings of a World Compilation of Time Use Surveys. New York: UNDP, 2015. <https://hdr.undp.org/content/time-use-across-world-findings-world-compilation-time-use-surveys>

2 Oxfam International. Time to Care: Unpaid and Underpaid Care Work and the Global Inequality Crisis. Oxford: Oxfam International, 2020. <https://oxfamlibrary.openrepository.com/oxfamblogs/c70f2c56-4287-4754-b474-878bc475c04/download>

3 Kolovich, Lisa L., Monique Newiak, Melina Alarakhia, Zainab Sheikh Ahmed, and Tania Tanima. "Chapter 17. Gender Inequality and Care Work: Valuing and Investing in Care." In Gender Equality and Economic Development in Sub-Saharan Africa. Washington, DC: International Monetary Fund, 2024. <https://doi.org/10.5089/978400246968.071.Ch17>

4 Aransiola, J. O., Akinyemi, A. I., Akinlo, A., Togonu-Bickesteeth, F. (2017). Grandparenting in Selected West African Countries: Implications for Health and Hygiene Behaviours in the Household. GrandFamilies: The Contemporary Journal of Research, Practice and Policy, 4(1).DOI: <https://doi.org/10.15453/2067-3674.1050>

5 Thrive Child Evidence, "The Role of Grandmothers in Remote Rural Villages in Sierra Leone," Thrive Child Evidence, accessed June 10, 2024, <https://thrivechildevidence.org/updates/the-role-of-grandmothers-in-remote-rural-villages-in-sierra-leone>